

# DOCUMENTO ORIENTADOR

## A Escola a Nadar

---



**Organização:**



# PROGRAMA HORÁRIO- A Escola a Nadar

	Horário		Entidades Envolvidas	Período de Tempo
28/01/2017	12:00	13:00	Agrupamento de Escolas de S. Pedro da Cova	1h
	13:00	14:00	Várias	1h
	14:00	15:00	Associação de Pais do AEG1	1h
	15:00	16:00	Agrupamento de Escolas à Beira Douro - Medas	1h
	16:00	17:00	Agrupamento de Escolas de Valbom	1h
	17:00	18:00	Agrupamento de Escolas Infanta D. Mafalda	1h
	18:00	19:00	Agrupamento de Escolas de Rio Tinto	1h
	19:00	20:00	Agrupamento de Escolas de Santa Barbara	1h
	20:00	21:00	Escola Básica de Jovim e Foz do Sousa	1h
	21:00	22:00	Agrupamento de Escolas de Pedrouços	1h
	22:00	23:00	HIDROGINÁSTICA - Luz Negra (Piscina Pequena)	2h
	23:00	00:00		
	29/01/2017	00:00	01:00	Expedição 123 do Agrupamento 1189 - Corpo Nacional de Escutas
01:00		02:00	Agrupamento de Escolas de Rio Tinto nº 3	1h
02:00		03:00	Agrupamento de Escolas nº1 de Gondomar	1h
03:00		04:00	7 Piscinas Municipais de Gondomar Escalões Jovens/Adultos Níveis 2/3/4	4h
04:00		05:00		
05:00		06:00		
06:00		07:00	MASTERS	1h
07:00		08:00	7 Piscinas Municipais de Gondomar Escalões Crianças/Menores Níveis 2/3/4	2h
08:00		09:00		
09:00		10:00	HIDROGINÁSTICA (Piscina Pequena)	2h
10:00	11:00			
11:00	12:00			

**Nota:** De acordo com o Programa Horário, e de forma a não haver atrasos inesperados, os participantes devem chegar à Piscina Municipal de S. Cosme, 30 minutos antes da hora de participação. De seguida, devem dirigir-se ao secretariado onde procedem ao registo de presença, ao registo fotográfico e ao levantamento das ofertas.

Posteriormente, os participantes dirigem-se aos balneários. Para guardar os vossos pertences existem cacifos mas, devem trazer um alouquete (devem partilhar os cacifos).

A Organização irá oferecer uma t-shirt e uma touca, não se esqueçam dos chinelos e do fato de banho!

Finalmente estarão prontos para entrar no cais da Piscina!

Terá início a diversão mas, não se esqueçam que devem seguir cuidadosamente todas as regras e ordens que os Professores e Nadadores salvadores vos darão.

Em grupo de amigos ou em família, divirtam-se.....nestas 24 Horas a Nadar!

Obrigado pela vossa presença!

## Localização da Piscina Municipal de S. Cosme

Como chegar à Piscina a partir do Multiusos de Gondomar

