

## **CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE**

**Talant de bien faire**

# **REMO INDOOR 2017**

## **Torneio InterEscolas de Gondomar**

Pavilhão Multiusos de Gondomar  
**ANTEPROGRAMA**

**DATA:** 28 de Janeiro de 2017

**LOCAL:** Pavilhão Multiusos de Gondomar  
Avenida Multiusos  
4420-015 Gondomar



Google Maps:

<https://goo.gl/LyQcsl>



### **1. Introdução**

O Torneio Interescolas de Gondomar em Remo Indoor é destinado a alunos das escolas de Gondomar, com idade compreendida entre os 9 e os 16 anos.

### **2. Grelha de Competições**

<b>Escalão</b>	<b>Descrição dos participantes</b>	<b>Distância</b>	<b>Horário</b>
<b>9-10 anos</b>	Alunos nascidos em 2007 e 2008	<b>250m</b>	15:00
<b>11-12 anos</b>	Alunos nascidos em 2005 e 2006	<b>250m</b>	15:30
<b>13-14 anos</b>	Alunos nascidos em 2003 e 2004	<b>250m</b>	16:00
<b>15-16 anos</b>	Alunos nascidos em 2001 e 2002	<b>250m</b>	16:30

### **3. Horários de referência**

- 13:30h – Abertura de secretariado e receção aos participantes
- 14:00h – Briefing com arbitragem e responsáveis de cada equipa/escola;
- 15:00h – Início das provas
- 17:00h – Encerramento

Os horários definitivos serão publicados no programa final e serão ajustados em função do número de inscrições de cada categoria;

## **CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE**

**Talant de bien faire**

### **4. Local do evento e acessos**

**Pavilhão Multiusos de Gondomar**  
Avenida Multiusos  
4420-015 Gondomar



Google Maps: <https://goo.gl/LyQcsl>

Acessos para quem vem de Norte:

- Ao chegar ao Porto, apanhar a VCI/A20, em direção à Ponte do Freixo
- Sair para o IC29/A43, em direção a Gondomar
- Seguir pelo IC29/A43 e sair para Gondomar (centro)
- Virar à direita e está na Av. Multiusos

Acessos para quem vem de Sul:

- Entrar no Porto pela Ponte do Freixo/A20
- Na Ponte do Freixo, seguir pela faixa da direita
- Sair para o IC29/A43, em direção a Gondomar
- Seguir pelo IC29/A43 e sair para Gondomar (centro)
- Virar à direita e está na Av. Multiusos

### **5. Secretariado e receção a participantes**

- Dia 28 de Janeiro, **a partir das 13.30h;**
- **Todos os atletas, treinadores e dirigentes deverão recolher a sua credencial para terem acesso à zona de provas;**

### **6. Inscrições e Prazo**

- **O Prazo Limite para inscrições é: dia 25 de Janeiro;**
- A inscrição é realizada pelo preenchimento do formulário disponibilizado pela organização e enviado para o email [geral@cninfante.pt](mailto:geral@cninfante.pt)

#### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

No ato de levantamento da credencial, o participante deverá fazer-se acompanhar do seu encarregado de educação, treinador ou responsável, que deverá assinar um termo de responsabilidade, sem a qual não poderá participar na competição.

### **7. Taxas**

- A inscrição é gratuita

## **CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE**

**Talant de bien faire**

### **8. Desistências e Sorteio**

- Desistências até às 21h do dia 25 de Janeiro. A partir dessa data serão efetuadas no briefing;
- Elaboração do programa provisório no dia 26 de Janeiro, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

### **9. Composição de mangas**

- Os ergómetros de competição serão numerados de 1 a 20;
- No caso se existirem mais do que 20 participantes por cada categoria etária, serão constituídas várias mangas, dando-se preferência ao agrupamento de atletas em função do resultado esperado preenchido no ato da inscrição;

### **10. Apuramento de classificações**

- O apuramento das classificações é feito pela ordenação dos tempos de todos os competidores de cada categoria, independentemente do número de mangas.

### **11. Entrega de prémios**

- Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;
- A entrega de prémios será realizada à medida que as provas vão decorrendo;

### **12. Serviço médico e segurança**

- Local do evento: Ambulância;
- Horário: a partir das 9:00h até final das provas;
- Meios de emergência – Ambulância dos B. V. de Gondomar;
- Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;
- Segurança: Polícia Municipal;

### **13. Notas Gerais**

- Cada atleta só pode participar numa prova;
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

**ORGANIZAÇÃO:** CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE  
Email: [geral@cninfante.pt](mailto:geral@cninfante.pt)

**APOIOS:** Câmara Municipal de Gondomar  
FPR - Federação Portuguesa de Remo

**Contactos:** Ildeberto Ribeiro - 917520610  
António Ramalho – 965382585  
Adriano Neves – 917899346