

Ter vida saudável é praticar exercício físico

Fazer **exercício**,

Traz um bom benefício,

Pois andar ou correr,

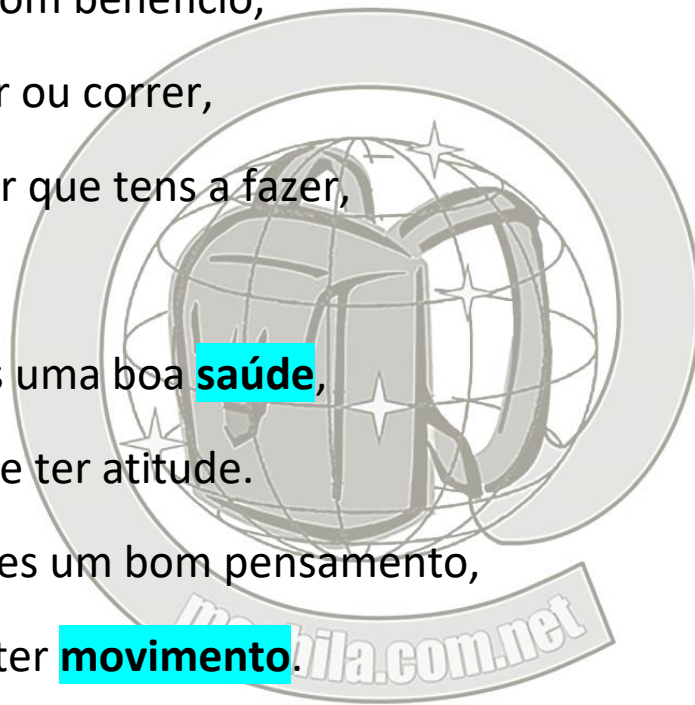
É o melhor que tens a fazer,

Para teres uma boa **saúde**,

Precisas de ter atitude.

E para teres um bom pensamento,

É preciso ter **movimento**.



Pratica **desporto**!

Para te sentires bem com o teu próprio **corpo**.

Trabalho realizado por:

- Beatriz Alves, 2,8ºB

- Leonor Pereira, 11,8ºB

Exercício físico



Trabalho realizado por:
- Beatriz Alves, 2,8ºB
- Leonor Pereira, 11,8ºB