

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Ano letivo 2022/2023

Tipo de prova: prática (26)

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar-se em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa, as Aprendizagens Essenciais e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nomeadamente a capacidade de aplicar conhecimentos e competências na resolução de problemas e exercícios critério.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos, tal como é sintetizado no quadro 1.

Alguns dos itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do programa e a mais do que um ano de escolaridade do 3º ciclo.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 — Distribuição da cotação

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
		Prática
I	Aptidão Física	15
II	Jogos desportivos individuais - Atletismo	25
III	Jogos desportivos individuais - Badminton	25
IV	Jogos desportivos coletivos - Voleibol	35

A prova inclui uma corrida de longa duração, exercícios de aptidão física, técnica de Badminton, exercícios critério e situação de jogo reduzido de Voleibol.

Material

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo, do qual deve constar:

- Sapatilhas
- Meias
- Calção/calças de fato de treino
- T-shirt

Não é permitido o uso de acessórios tais como:

Relógios, telemóvel, pulseiras, anéis, brincos e piercings.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir em cada domínio resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de avaliação e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.