



RECREIO sem telemóveis...

Estudos mostram que a dependência dos mais novos em relação aos ecrãs provoca dificuldades de socialização e dificulta a sua integração de forma saudável.

Várias escolas em Portugal já optaram por medidas de restrição do uso dos telemóveis e o mesmo acontece a nível internacional. - Por princípio, proibir não nos parece a solução, mas é urgente que a comunidade escolar do AESB pense sobre o assunto.

As consequências do uso excessivo dos meios tecnológicos leva ao isolamento social, à dificuldade na comunicação: “Parecem hipnotizados pelos aparelhos móveis, perdendo a vontade de estudar, de brincar ao ar livre e até de conversar entre si e com os familiares, sem intermediação das telas.”



RECREIO em ação...

(Des)conecta!

Especialistas referem que muitos jovens já apresentam sintomas de vício em aparelhos eletrónicos, como a quebra no rendimento escolar, a insónia e o nervosismo sem causa aparente. - A “dependência da internet” está a um passo de se tornar a mais nova classificação psiquiátrica do século XXI e na China já é encarada como um problema da saúde pública.

Todos nós, mais velhos, temos muito boas recordações do recreio como espaço e tempo de:

- ✚ interação, partilha, confidências e confronto de ideias;
- ✚ oportunidade de diálogo e de verbalização de sentimentos;
- ✚ desenvolvimento de habilidades e capacidades...

Este ano letivo, em parceria com a Teach for Portugal, vamos “devolver “o recreio à brincadeira, com o Projeto: **Recreio em ação... (Des)conecta!**

A Direção



Seis alunos do 9ºB (Bernardo, Estrela, Luana, Leandro, Leonor e Rui), acompanhados por dois professores, representaram o AESB no Evento Final da 9ª Edição 2022/23 **Apps for Good**, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa, no dia 20 de setembro. Foi com grande empenho e satisfação que este grupo fez chegar o nome do nosso Agrupamento a um evento nacional.

STOP

ABSENTISMO

Na reunião do Conselho Pedagógico, de dia 7 de setembro, este órgão mostrou preocupação com os níveis de absentismo de algumas crianças e jovens (desde o ensino pré-escolar ao 9º ano).

É preocupante a facilidade com que alguns encarregados de educação justificam os atrasos e a não comparência dos seus educandos. - Tal facto compromete uma parte significativa das aprendizagens e faz com que não se adquiram rotinas de estudo essenciais para o sucesso académico.

Ficou, então, decidido propor às Associações de Pais e/ou outros parceiros (em conjunto com os educadores, docentes de 1º ciclo e diretores de turma) a elaboração de um plano de atuação, no sentido de consciencializar as famílias para a urgência do cumprimento do horário escolar e das vantagens da assiduidade.

Dia Europeu sem Carros

No âmbito da comemoração do Dia Europeu sem Carros, o Município de Gondomar organizou um conjunto de iniciativas de sensibilização para a promoção da qualidade de vida e a proteção do ambiente.



O AESB associou-se a esta efeméride com o projeto de Educação Rodoviária -*Circuito Rodoviário*, o qual trabalha a educação rodoviária com ênfase na segurança dos peões.

Para saber mais: <https://www.cm-gondomar.pt>

Dia Europeu do Desporto na escola

No dia 27 de setembro, na escola sede do AESB, decorreram atividades no âmbito do Dia Europeu do Desporto na Escola.



Contámos com a parceria do Clube Ala de Nun`Álvares que, este ano, está a comemorar o 100º aniversário e cujos atletas de voleibol fizeram um jogo demonstração e dinamizaram diversas atividades com os nossos alunos.