



ESCOLA SEM TELEMÓVEIS



O início deste ano letivo, marcado pela proibição de telemóveis nas escolas, trouxe uma mudança notável na dinâmica dos recreios.

Longe das telas, os intervalos ganharam nova vida: agora são mais barulhentos, cheios de agitação, correrias e jogos tradicionais.

As crianças e jovens parecem ter redescoberto o prazer de brincar ao ar livre, socializar e movimentar-se.

Embora o ambiente seja mais “caótico”, com mais gritos e brincadeiras animadas, o retorno a atividades físicas e interações presenciais tem tornado os recreios mais saudáveis, promovendo o bem-estar e fortalecendo os laços entre os alunos.

É importante usar a tecnologia com equilíbrio: desfrutar do que oferece de melhor, mas sem deixar de viver o mundo real ao redor.

A Direção



Dificuldade dos alunos em **comunicarem**, em se **motivarem**, em terem **atitudes positivas**, **liderarem** o seu próprio desenvolvimento e **construírem relações positivas** (principalmente no convívio durante os intervalos, muito devido ao **uso excessivo** dos telemóveis), impulsionaram a E.B. de St^a Bárbara a dinamizar o intervalo da hora do almoço. Para isso, conta com o mentor da Teach for Portugal (João Silva) que, depois de auscultados os alunos sobre as suas preferências, iniciará a dinamização dos espaços de almoço.

Nas escolas de 1^o ciclo, a animação dos recreios é uma das vertentes do Projeto “A Escola é o meu Palco” que, desde o ano letivo de 20/21, conta com a animadora sociocultural Ana Guiomar.



Não esquecer de votar nos projetos do Agrupamento que estão a concurso.

Mais informações em www.aefanzeres.pt

●● **Todas as Moedinhas Verdes Contam!** ●●