



**Sim, eu vou chegar lá!...**

## Rumo ao Sucesso

### Contagem decrescente para o final do ano letivo

Depois de meses de dedicação, desafios e aprendizagens, chegou o momento de dar o último grande passo rumo ao sucesso académico. Esta é a fase decisiva, em que um esforço extra pode fazer toda a diferença. A concentração, a organização e a perseverança serão os maiores aliados para alcançares os melhores resultados.

Mantém o foco, acredita no teu potencial e transforma esta reta final numa grande conquista. - O sucesso está ao teu alcance.

A Direção



***“Coimbra é uma lição  
De sonho e tradição”***

A primeira paragem foi na emblemática Quinta das Lágrimas, local onde se guarda a mais bela história de amor!



## VISITA DE ESTUDO

Dando cumprimento a uma atividade inscrita no DAC - Viagens, aventuras e percursos com História e "estórias" - no dia 21 de março, os alunos do 9.º ano embarcaram numa visita de estudo a Coimbra, uma cidade repleta de história e cultura.

Após o almoço, os alunos desenvolveram as atividades previstas: uma dramatização do episódio de Inês de Castro, uma apresentação da música Sempre (D. Pedro e D. Inês) e uma dança Chappelloise (tradição da Europa medieval).

Uma surpresa estava reservada: os alunos foram recebidos pela Tuna da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação de Coimbra, a Desconcertuna. Com a sua apresentação muito animada, os elementos desta tuna promoveram o espírito de confraternização entre os estudantes, apresentando três músicas que foram bem recebidas pela plateia e muito aplaudidas.

De seguida, teve início a visita à Universidade: o Paço das Escolas, a magnífica Biblioteca Joanina, a Sala dos Capelos, o Laboratório Chimico e o Gabinete de Curiosidades. - Uma experiência que, seguramente, ficará na memória de todos!

(saber mais em [mochila.com.net](http://mochila.com.net))

# Orçamento Participativo - 2025

Dia 24 de março (Dia do Estudante), de forma livre e democrática, 87% dos alunos do 3º ciclo exerceram o seu direito de voto e escolheram o projeto vencedor do Orçamento Participativo da Escola 2025:

A – Bancos para mesas no Toquinhas e bebedouros no recreio - 44 votos

**B – Sala de alunos: um espaço de convívio ao ar livre (mesas de ping-pong, matraquilhos...) – 108 votos**

C – Renovação e criação de campos de jogos junto ao pavilhão desportivo - 84 votos



Foi mais um processo democrático que exercitou a cidadania participativa dos nossos jovens e lhes lembrou a importância da liberdade de expressão e de todos termos voz para expressarmos as nossas ideias.

Parabéns a todos os alunos do 3.º ciclo que participaram ativamente na votação do Orçamento Participativo da Escola. - Parabéns também a todos os alunos que apresentaram ou apoiaram as propostas para o OPE 2025, bem como aos professores e diretores de turma que motivaram, apoiaram e envolveram os alunos de uma forma tão especial.



## “Grupo Consultivo de Crianças da Escola”

(1ª sessão)



No âmbito do Projeto VOAR (Vozes | Oportunidades | Ação | Respeito), promovido pela UNICEF em colaboração com a DGE, e desenvolvido na EB1 da Bela Vista, sob a orientação das professoras Filomena Correia e Eugénia Fonseca, teve lugar a 1ª sessão do grupo consultivo com a presença dos alunos representantes de todos os anos da escola (do 1º ao 4º ano).

Todos os alunos que marcaram presença neste grupo sentiram-se seguros e respeitados, pois tiveram a oportunidade de participar nas decisões que afetam o seu dia a dia na escola, aprendendo num ambiente mais inclusivo e equitativo. - Estão todos de parabéns pelas ideias e soluções encontradas!

(saber mais em mochila.com.net)

CIENTIFICAMENTE  
PROVÁVEL

O AESB, através da ação educativa da Biblioteca escolar e dos docentes do Departamento de Ciências Exatas e Físicas, aceitou participar na dinamização do programa “Cientificamente Provável”, da responsabilidade da Rede de Biblioteca Escolares.

No dia 26 de março, um grupo de alunos do 9º ano (selecionados em função do seu interesse pelas Ciências Naturais e Ciências Físico-Químicas) deslocou-se ao **LEBAPE\***, acompanhados pelos professores Carlos Polónia e Joaquim Novais, no sentido de participarem numa atividade pedagógica relacionada com o tema “Energia”.

\* Laboratório de Engenharia de Processos, Ambiente, Biotecnologia e Energia) da Faculdade de Engenharia do Porto.

# CAÇA AO OVO -1 abril

Iniciativa da Associação de Estudantes da EB de Santa Bárbara



A história é simples: O Coelho da Páscoa veio à nossa escola e escondeu guloseimas por todo o lado! Os Coelhoinhos Detetives (2º ciclo) tiveram a missão de as encontrar...

Uma ideia perfeita para pôr todos os “coelhinhos” a mexer, a rir e a divertir-se.

## À Associação de Pais da E.B. Santa de Bárbara Agradecimento



Em nome de todos os alunos, professores e funcionários da EB de Stª Bárbara, expressamos um grande obrigado pelo presente doce e carinhoso que nos surpreendeu e encheu de alegria.

Obrigado por fazerem parte do nosso dia a dia de uma maneira tão positiva!

## Para refletir em família...

**PORTUGAL**  
**PSP alerta pais para uso de emojis: mensagens nos telemóveis dos jovens ocultam sexo e droga**

**SOCIEDADE**

**A dependência do telemóvel afeta miúdos e graúdos, mas jovens têm maior risco**

Um em cada cinco portugueses está em risco de desenvolver dependência do telemóvel, segundo um estudo da NOVA IMS. O problema afeta particularmente os jovens adultos.



**SOCIEDADE**  
**Michel Desmurget. 'Dar um telemóvel a uma criança de dez anos é uma loucura'**  
A tecnologia está a transformar as crianças em 'cretinos digitais', argumenta o neurocientista francês. E ferramentas como o ChatGPT podem a prazo transformar-nos em 'gado descerebrado'. No seu mais recente livro, Michel Desmurget apela: Ponham-nos a ler!

**VICIADOS, ISOLADOS E DEPRIMIDOS: O QUE OS TELEMÓVEIS ESTÃO A FAZER ÀS NOSSAS CRIANÇAS**

**Gates mantém regras rigorosas com os filhos quanto à tecnologia**  
Gates revelou algumas normas que mantém com os seus três filhos quando o assunto é tecnologia. A primeira delas é que nenhum deles pode adquirir um telemóvel antes de completar 14 anos.

**EXCLUSÃO**

**Violadores atacam cada vez mais nas redes sociais**

**PORTUGAL**

**Estrelas das redes sociais filmam violação em grupo a seguidora menor em Loures**

**FAMÍLIA**

**Adolescência: “Pensamos que os filhos estão seguros no quarto, mas o mundo entra-lhes pelas mãos”**



Aproveitem as férias para viver momentos inesquecíveis fora dos ecrãs! Brinquem ao ar livre, descubram novos passatempos, passem tempo com a família e os amigos. O mundo real tem muito mais cor, aventura e alegria do que qualquer ecrã pode mostrar. Desliguem-se do telemóvel e conectem-se com a vida!

# Em MAIO, entre outras atividades...

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 1/31  | <b>Maio, mês do coração</b> - Conjunto de atividades que se desenvolvem ao longo de todo o mês, na tentativa de alertar a comunidade educativa para a problemática das doenças cardiovasculares.   |    |
| 5     | <b>Projeto GERAt (Parceria DGE/Turismo de Portugal) – Encontro Regional “Histórias de Gondomar, a nossa terra - Património nacional!”</b> - As atividades inerentes ao projeto, foram desenvolvidas, no 7º ano, no âmbito das disciplinas de Cidadania e Desenvolvimento, Português, Educação Visual e Música.                 |    |
| 8     | <b>Visita Pedagógica – Turismo Industrial (8º ano)</b><br>Complemento ao ensino nas áreas de História, Geografia, Ciência, Tecnologia e Artes Visuais. – Oportunidade para conhecerem de perto o processo de fabrico de produtos, a História da indústria e a aplicação da tecnologia nas diversas áreas.                      |    |
| 12/17 | <b>Dia da Família</b> – A data foi instituída com o objetivo de homenagear a Família e lembrar a sua importância para o desenvolvimento não só dos indivíduos, mas também da sociedade como um todo.   |    |
| 13    | <b>Dia Internacional do Enfermeiro</b> - foi criado pelo Conselho Internacional dos Enfermeiros e a data escolhida remete para o aniversário de Florence Nightingale, considerada a fundadora da enfermagem moderna.   |   |
| 16    | <b>Dia Internacional da Reciclagem</b> - foi uma iniciativa da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura), que visa sensibilizar a sociedade sobre os benefícios da reciclagem  |  |
| 22    | <b>Dia do Autor Português</b> - comemora-se anualmente a 22 de maio. Neste dia, são homenageados todos os autores portugueses das diferentes áreas artísticas.   |  |
|       | <b>Dia Internacional da Biodiversidade Biológica</b> - o objetivo é promover o desenvolvimento sustentável e a concretização dos princípios contidos no novo quadro global da biodiversidade, de modo a construir um futuro melhor em harmonia com a natureza e continuar os esforços para recuperar os ecossistemas naturais. |  |
| 31    | <b>Dia Mundial da Criança</b> - Esta efeméride assinalou-se pela primeira vez em 1950 por iniciativa das Nações Unidas, com o objetivo de chamar a atenção para os problemas que as crianças então enfrentavam.  |  |



Mais notícias em: [www.aefanzeres.pt](http://www.aefanzeres.pt) e [Jornal Digital mochila.com.net](http://Jornal Digital mochila.com.net)

A não perder: visita à **Exposição Raízes e Asas**, comemorativa dos 40 anos da E.B. Santa Bárbara