

Folha informativa 2

outubro 2025



ESTAMOS DE PARABÉNS!

A Fundação António Cupertino de Miranda atribuiu à nossa escola a **DISTINÇÃO** de **"ESCOLA TEF - Território de Educação Financeira"** por participar, desde 2023, no projeto de Educação Financeira "No Poupar está o Ganhão".

Ser escola TEF significa ser uma **escola comprometida com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** estabelecidos na Agenda 2030 das Nações Unidas (Obj. 4: **Educação de Qualidade**).

A Comissão Europeia - Direção Geral da Educação, Juventude, Desporto e Cultura galardoou a nossa escola com o **Selo Escola eTwinning 2025-2026**. Este prestigiado reconhecimento foi obtido graças ao **compromisso** consistente da nossa escola em utilizar ferramentas digitais e criativas para **melhorar os resultados educativos dos alunos** e envolver-se numa **cooperação frutuosa** com outras escolas eTwinning.



"Pequenos Gestos, Grandes Corações: A Semana do Animal em Montezelo"



A Semana do Animal foi vivida com muita alegria e entusiasmo na Escola de Montezelo!

Tivemos a visita muito especial da **Associação Amigos Picudos**, que nos vieram falar sobre os ouriços-cacheiros — esses simpáticos e curiosos animais que tanto precisam da nossa ajuda. Os alunos participaram com grande interesse e contribuíram generosamente com bens para apoiar o trabalho desta associação.

Outro momento encantador foi a presença da escritora **Ana Mafalda Alves**, que, em parceria com o Parque Biológico de Gaia, nos contou a história do seu livro "**Eurico, o Ouriço**". Foi uma experiência mágica ouvir a história e, sobretudo, poder ver um ouriço de verdade bem de perto!

Para terminar esta semana inesquecível, os alunos do 3.º e 4.º anos viveram um momento emocionante: libertaram o ouriço na zona de mato junto à escola, devolvendo-o ao seu habitat natural.

Foi uma semana cheia de aprendizagens, ternura e respeito pelos animais — uma lição de amor pela natureza que todos levaremos connosco! 🌱



Simulacro de evacuação

No dia **1 de outubro**, realizou-se na Escola sede um simulacro de evacuação. A atividade teve como principal objetivo testar a eficácia dos procedimentos de evacuação e sensibilizar toda a comunidade educativa para a importância da prevenção e da atuação em situações de emergência. O exercício decorreu de forma ordeira e rápida, envolvendo alunos, docentes e assistentes operacionais, permitindo avaliar o tempo de resposta e o cumprimento das normas de segurança estabelecidas. No final, foi feita uma breve análise dos resultados, destacando-se o empenho e a colaboração de todos os participantes.

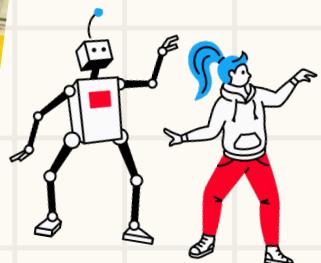


DESPORTO ESCOLAR

No dia 9 de outubro, alunos de diferentes turmas, acompanhados pelos seus professores de Educação Física, experimentaram as seguintes modalidades: Voleibol, Tiro com arco, Badminton, Xadrez, DE Sobre Rodas e Dança.

Esta atividade decorreu no pátio central da Escola sede com o objetivo de divulgar a oferta do Desporto Escolar para este ano letivo.

Os alunos que estavam a assistir tiveram também a oportunidade de praticar as modalidades.



Reportagem da RTP na EB1 da Belavista

No dia 22, a EB1 da Belavista recebeu uma equipa da RTP. A reportagem realizada irá passar em breve na RTP3, no Programa **Europa à Porta**. A Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares do Norte convidou o Agrupamento a partilhar a forma como implementa o PLANO 23|24 ESCOLA+ PESSOAS 2030. Este plano visa consolidar a recuperação das aprendizagens, o sucesso escolar e a inclusão dos alunos, com especial atenção aos défices de aprendizagem resultantes da pandemia. Foi filmada uma ação do nosso projeto TEIP: "Aprender integrando, Prestação de serviços especializados de **Terapia da fala**", que beneficia crianças do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo (1.º e 2.º anos). Os alunos usufruem de apoio especializado na área da terapia da fala, em contexto escolar, providenciado pela Happies-Terapias em sessões que têm ajudado a colmatar dificuldades articulatórias e perturbações da linguagem. Desta forma, prestou-se uma grande ajuda quer logística, quer financeira às famílias respetivas, assim como se reforçou a missão da escola: promover a equidade.



Moinhos e bosques encantados

No dia 8 de outubro, os alunos do Clube Ciência Viva visitaram os moinhos de água de Jancido (Foz do Sousa e Covelo) e os bosques autóctones dos afluentes do rio Sousa.

Os jovens cientistas fizeram uma caminhada interpretativa na companhia das simpáticas técnicas do Centro de Educação Ambiental Quinta do Passal e foram guiados pelo biólogo, Dr. Carlos Pinheiro, da Aprisof - Associação de Proteção dos Rios Sousa e Ferreira.

Ao longo do percurso, o guia partilhou inúmeras curiosidades e segredos das espécies raras e curiosas da fauna e da flora, que se refugiam no vale do Sousa (para conhecerem um pouco melhor a biodiversidade local espreitem estes vídeos: <https://www.youtube.com/watch?v=JntrLBJBQSw> e <https://www.youtube.com/watch?v=SeLFGPUA4Z4>).

Lamentavelmente, muitas das preciosidades biológicas autóctones estão a ser ameaçadas pela proliferação de espécies exóticas invasoras. É claro que a Aprisof não fica de braços cruzados a assistir à destruição dos ecossistemas preciosos: com a ajuda da Câmara Municipal de Gondomar e de muitos voluntários, tem organizado diversas campanhas de remoção de plantas invasoras, ajudando a Natureza a recuperar o seu aspecto original e o seu equilíbrio ecológico.

A experiência alertou os alunos que participaram nesta visita para a importância da preservação da biodiversidade e das tradições locais.

Para mais informações, assistam à nossa entrevista com o biólogo, Dr. Carlos Pinheiro, que nos guiou por recantos encantados, que ficaram na nossa memória (link para vídeo da entrevista:https://youtu.be/_pwR6tQQ0tQ).

Texto e entrevista: Ana Beatriz Cunha, Beatriz Areosa e Bia Gomes – 9.º A / Clube Ciência Viva



Dia Mundial da Saúde Mental Uma mensagem para todos



No dia **10 de outubro**, celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental, uma data que nos convida a refletir sobre o bem-estar emocional e psicológico de cada um de nós.

Como forma de sensibilizar a comunidade escolar para a importância deste tema, as Psicólogas do Agrupamento dinamizaram uma iniciativa dirigida a todos os alunos, desde o 1.º ao 3.º ciclo.

Ao longo do dia, foi distribuído um flyer informativo com conselhos e curiosidades sobre a saúde mental, incentivando à partilha, ao cuidado e à procura de ajuda sempre que necessário. Além disso, as Psicólogas visitaram todas as turmas do Agrupamento, promovendo uma breve conversa com os alunos para contextualizar o significado da data, esclarecer dúvidas e reforçar a importância de cuidarmos da nossa mente, tal como cuidamos do corpo.

Esta atividade procurou desmistificar o tema da saúde mental e fomentar uma cultura de respeito, empatia e apoio mútuo entre todos os membros da comunidade escolar.

Porque falar sobre saúde mental é um passo essencial para viver melhor — consigo próprio e com os outros.

Clube de Robótica

🚀 Gostas de tecnologia, de descobrir como as coisas funcionam ou de pôr a tua criatividade à prova?

Então o Clube de Robótica é o teu lugar! Aqui vais poder montar e programar robôs, aprender noções de programação, criar projetos incríveis e trabalhar em equipa para dar vida às tuas ideias.

💡 O que vais encontrar no Clube:
Robôs que se movem, pensam e até competem;
Desafios que te vão pôr o cérebro a mexer;
Colegas prontos para colaborar e partilhar ideias;
Um ambiente divertido onde a imaginação não tem limites!

🕒 Horário de funcionamento:
Terças-feiras: 13h30 às 15h10

Também podes propor um horário, juntamente com mais amigos.

Não fiques de fora desta aventura tecnológica!

💬 Inscreve-te no Clube de Robótica e vem construir o futuro connosco!



(COM)viver em (COM)unidade

Faz do verde a tua causa



Sabias que as abelhas, as borboletas e outros insetos são grandes ajudantes da natureza? Pois transportam o pólen das flores e, sem eles, não teríamos tantas frutas e legumes para comer.

Infelizmente, estes insetos estão em perigo e precisam da nossa ajuda! O mundo está a mudar e a vida destes polinizadores é mais difícil.

O que podemos fazer para os ajudar?

- Eliminar os pesticidas;
- Criar jardins com plantas que forneçam néctar e pólen;
- etc.
- Podes ainda participar no projeto (COM)viver em (COM)unidade, à quinta-feira, entre as 9h55 e as 12h35, na sala de aulas ao ar livre.

Para mais informações, consulta a Rúbrica Sustentável publicada mensalmente no jornal escolar e na página do Agrupamento.

Podes ainda ouvir o podcast no *you tube* do Agrupamento: <https://www.youtube.com/@agrupamentosantabarbara>.

Dia do Animal - Atividade dinamizada pela APE de Alvarinha

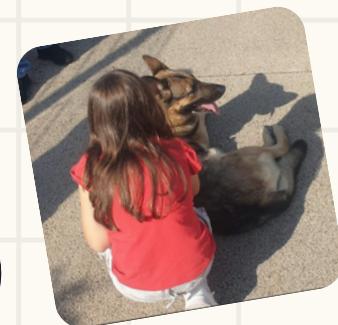
No Dia do Animal, a escola encheu-se de entusiasmo com a visita do **Renato** e da **Raiza**, da *Raising Dogs*. A Raiza, uma cadela amorosa e muito bem-comportada, conquistou todos os alunos com a sua simpatia e com os truques que demonstrou.

O Renato explicou de forma divertida e educativa a importância do treino, da responsabilidade e do respeito pelos animais, ajudando as crianças a compreenderem como a convivência com os nossos companheiros de quatro patas exige amor, paciência e dedicação.

Houve ainda jogos, desafios e momentos de sensibilização, sempre com boa disposição. No final, todos os alunos levaram ofertas especiais para os seus animais de estimação, tornando o dia ainda mais inesquecível.

Recreios que cuidam: Atividades para o bem-estar sócioemocional das crianças e jovens

No dia 29 de outubro decorreu, na Sala de Aulas ao Ar Livre, o 2º Workshop no âmbito do Projeto Intervalos (COM)vida, dinamizado pela formadora: Alexandra João Costa. Na ação: “Recreios que cuidam: Atividades para o bem-estar sócioemocional das crianças e jovens” reiterou-se o papel do recreio, enquanto espaço educativo, para o desenvolvimento social e emocional, com estratégias para um recreio mais inclusivo e seguro. Os alunos que participaram tiveram que responder a um desafio criativo: com Kits anti-tédio e usando cinco objetos recicláveis ou de baixo custo, inventaram jogos, os quais tiveram oportunidade de experimentar e que servirão de recurso para a Sala de Aulas ao Ar Livre.



Exposição “Democracia Aqui Tão Perto”!

O Instituto +Liberdade, que tem desenvolvido diversas iniciativas de literacia económica, política e cívica, propôs ao nosso Agrupamento, a realização de uma exposição subordinada ao tema “Democracia Aqui Tão Perto”!

Esta iniciativa surge no contexto das eleições autárquicas, que se realizaram no passado dia 12 de outubro, tendo como principal objetivo promover e mostrar a importância da participação cívica da população nos atos eleitorais.

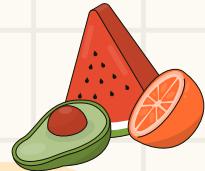
Nas aulas de **Cidadania**, e no âmbito da dimensão “Democracia e Instituições Políticas”, foi levada a cabo uma reflexão e debate sobre o tema. Os alunos foram desafiados a apresentar sugestões de melhoria, nas várias áreas de intervenção do poder local. O resultado deste trabalho está plasmado na exposição patente no pavilhão A. De realçar, que esta proposta de trabalho abrange os três ciclos de ensino.





DIA DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO



Uma vez mais, o nosso agrupamento comemorou o Dia Mundial da Alimentação, dinamizando várias atividades no sentido de promover, nos alunos, uma alimentação saudável. Desta forma, destacam-se as seguintes:

1. Exposição de trabalhos (JL, EB1/ 6º e 9º anos), através do preenchimento em grupo de um cartaz “Eu sou saudável porque como ...”, seguindo a narrativa proposta pela LPCC “Diz-me o que comes, dir-te-ei quem és”. Com esta atividade, pretende-se fomentar a importância de hábitos de alimentação saudável. Os trabalhos expostos no pavilhão A foram amplamente elogiados por toda a comunidade educativa.
2. Preparação de um lanche saudável: Os alunos do 5º ano de escolaridade foram convidados a deslocarem-se ao Recanto para levantarem um pequeno lanche composto por um pão com fiambre/queijo creme ou compota light e um bongo.
3. No pátio central, a Associação de Pais ofereceu gentilmente uma peça de fruta a todos os alunos da escola sede, incentivando a importância do consumo de fruta.
4. No refeitório, na hora do almoço, foi servida uma tisana com frutas, realçando a necessidade de consumir água, neste dia, dando-lhe um gosto especial!

É de salientar todo o empenho, dedicação e envolvimento dos nossos alunos na concretização das atividades, tornando assim possível a execução das mesmas com imenso sucesso.



EB1/JI da Bela Vista

Ao longo da semana realizaram-se várias atividades, como a confecção de sopas, batidos e saladas de fruta, a construção de um Semáforo da Alimentação e uma sessão informativa com a nutricionista da Câmara Municipal de Gondomar.

Os alunos dos 1º e 4º anos exploraram ainda os sentidos na sala Multissensorial com a história “A Missão Secreta dos Alimentos” ao ajudar um prato gigante a recuperar as suas cores, explorando cheiros, texturas, sons e gestos.

Foi dinamizado também um “Five o'clock tea” com os alunos do 3.º ano das escolas do 1º ciclo do Agrupamento. Cumprindo a tradição britânica, provaram chá e scones, cantaram músicas em inglês e jogaram um quiz online.

Já os alunos do 4.º ano, trabalharam vocabulário inglês relativo a alimentos, classificando-os segundo o seu consumo recomendado e criando o “Semáforo da Alimentação”.

E, com o apoio dos Professores de Música das AEC's, encerraram a semana com a entoação de uma canção sobre alimentação saudável.

Foi uma experiência marcada pela partilha, alegria e aprendizagem, promovendo hábitos de vida mais saudáveis e conscientes.



Na Escola de Montezelo acreditamos que comer bem é viver melhor!

E ainda a propósito do **Dia da Alimentação**, a **APEA** (Alvarinha) convidou a Dra. Verónica, nutricionista do projeto Pinga Amor para falar sobre a importância de uma alimentação equilibrada e saudável.

As crianças participaram com entusiasmo em jogos e competições entre turmas, aprendendo de forma leve e prática como as pequenas escolhas diárias podem fazer a diferença para a saúde.

Entre risos, curiosidades e novas descobertas, perceberam que comer bem é também uma forma de cuidar de si e de crescer com energia.



ATIVIDADE DA FOOD EDUCATORS - LITERACIA ALIMENTAR NAS ESCOLAS

E para finalizar, recebemos no nosso agrupamento, no dia **17 de outubro**, os parceiros EIT Food Programme, dinamizado pela FoodEducators. Esta entidade, através dos seus técnicos, realizou um conjunto de atividades lúdicas e teórico-práticas, no auditório, com os **alunos de 1º (Montezelo), 5º e 6º anos** da escola sede.

Os professores interessados tiveram a oportunidade de assistir a uma sessão de formação complementar no sentido de obter a certificação formal, enquanto professor Food Educator.



OUTUBRO ROSA

Na **Escola da Bela Vista**, as turmas trabalharam o tema “Saúde e bem-estar” de forma simples, criando um postal que foi exposto junto ao símbolo da Onda Rosa.

Foi elaborado um grande cartaz comum, à entrada da escola.

Os alunos aprenderam que, cuidar do corpo, todos os dias, os ajuda a manterem-se saudáveis. Aprenderam também que é importante falar com os outros sobre o que sentem.

Em **Montezelo**, ROSA é a cor do outubro.

Os alunos criaram cartazes temáticos com mensagens de esperança. À entrada da escola, um painel coletivo dá as boas-vindas a todos, lembrando-nos da importância da solidariedade e do cuidado com a saúde.

Na **escola sede**, como é habitual, o rosa foi a cor dominante. Esta presença fez-se notar tanto nos espaços exteriores, onde laços cor-de-rosa foram afixados um pouco por todo o lado, como nos interiores – em especial no Pavilhão A, com uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos, e na sala dos professores, onde a equipa PES preparou uma montagem alusiva ao tema.





Dia Mundial da Música

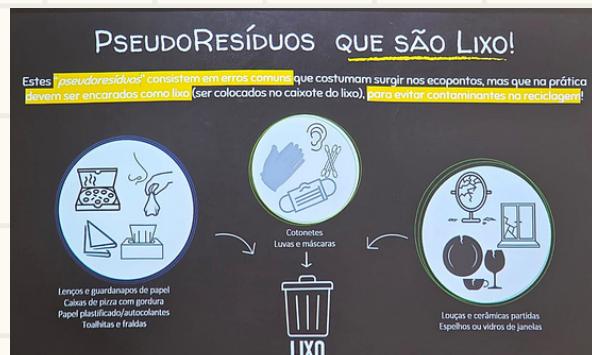
No dia 1 de outubro, Dia Mundial da Música, a Escola de Alvarinha recebeu três amigos muito especiais, antigos alunos deste estabelecimento de ensino. Trouxeram consigo instrumentos musicais e foram de sala em sala para cantar e tocar músicas que todos adoraram ouvir. Além da música, também contaram como era a vida no tempo em que eram crianças e andavam nesta escola. Disseram que, naquele tempo, alguns alunos vinham até descalços para a escola! Todos ficaram muito surpreendidos com esta curiosidade. Foi uma manhã divertida, cheia de música, alegria e memórias!

O Dia MUNDIAL DA MÚSICA foi também celebrado na Escola Sede com muita alegria, ao som da Tuna Feminina da Faculdade de Economia do Porto.



Ação de sensibilização: Gestão sustentável de resíduos

No dia 29, foi realizada uma ação sobre a gestão sustentável de resíduos, com 2 sessões, uma para alunos e outra para professores. Estas foram dinamizadas pela Drª Juliana Santos, responsável por conduzir a implementação de boas práticas, inerentes à certificação "Coração Verde" da LIPOR.



A obra “Um urso chamado Paddington”, de Michael Bond, desde a sua publicação no Reino Unido, em 1958, tornou-se um sucesso internacional. O urso protagonista emigrou do Peru para o Reino Unido, onde foi adotado pela família Brown. A presença do pequeno urso alterou por completo a vida da família. A obra, plena de encanto e ternura, contribui para consolidar, nos leitores, a aceitação dos valores intemporais da vida familiar.