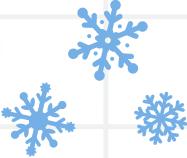


# Folha informativa 5

## Um ótimo ano 2026

janeiro 2026



### Cantar as Janeiras

Os alunos da **Escola da Bela Vista**, acompanhados por professores e assistentes operacionais, levaram alegria e tradição à comunidade ao entoarem as Janeiras, assinalando a chegada do novo ano de forma simples e cheia de significado.

A iniciativa teve como objetivo preservar as tradições populares portuguesas e promover o contacto dos alunos com o património cultural da sua região.

Para além do momento musical, a atividade permitiu trabalhar valores como a partilha, o respeito pelas tradições e o convívio entre gerações. As crianças participaram com entusiasmo, demonstrando orgulho em manter viva esta prática ancestral.

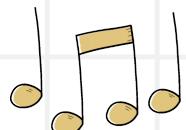
O cantar das Janeiras foi recebido com sorrisos e aplausos, tornando-se um momento especial para toda a comunidade educativa. A escola reforça, assim, o seu papel na formação cultural dos alunos, valorizando as raízes e costumes locais desde cedo.

### Em Montezelo, cantaram-se também as Janeiras

No âmbito do nosso projeto "**Montezelo Mexe Contigo**", tivemos a presença da Universidade Séniior Fnz-Spc, na nossa escola para cantar as janeiras.

Obrigada à União de Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova, pela disponibilidade e entreajuda...

Fizeram as delícias dos alunos, professoras e auxiliares!



Na escola da **Bela Vista**, as docentes de Educação Especial, Olga Martins e Andreia Paredes e a Terapeuta Ocupacional do CRI, Patrícia Leão, desenvolveram, na sala multissensorial, a exploração da história “O Dia em que os Reis Seguiram os Sentidos”. A atividade utilizou diferentes estímulos sensoriais, permitindo que os alunos participassem de forma ativa e adaptada às suas necessidades, promovendo aprendizagens inclusivas e significativas. A experiência contribuiu ainda para estimular a atenção, a comunicação, a curiosidade e o prazer pela leitura.

Foram ainda desenvolvidas outras atividades para explorar o inverno através dos sentidos: tocar neve falsa e gelo, comparar tecidos frios e quentes (tátil); ouvir sons de chuva, vento e passos na neve (auditivo); observar iluminação azulada, projeções e vídeos de paisagens invernais (visual); e provar chocolate quente (paladar).

## Sala multissensorial



## Laboratório social: o poder das palavras



Ao longo das próximas três semanas podes dar o teu contributo numa experiência social que estamos a realizar, no âmbito da Semana de Educação para a Paz e o Entendimento. Estão três frascos de arroz no Pav. A, aos quais vamos dirigir palavras gentis (frasco A), palavras de ódio (frasco B) e nenhuma palavra (frasco C).

Vamos registar mudanças de cor e textura, para percebermos como o isolamento, a hostilidade ou a indiferença aceleram a degradação das relações. Na semana da Educação para a Paz e o Entendimento, lembramo-nos que a escola é o solo onde todos crescemos, do qual devemos cuidar, para nos desenvolvemos de forma plena e saudável.

## 2ª assembleia de alunos

Dia 21 de janeiro, às 14h, decorreu no Auditório da Escola Básica, a 2ª Assembleia de Alunos, da responsabilidade da nova Associação de Estudantes, que deu as boas vindas aos presentes e agradeceu a confiança neles depositada. Apresentaram um vídeo, de sua autoria, sobre a importância de vir à escola. Deram a conhecer as atividades que irão realizar entre os meses de janeiro e maio, falaram sobre as campanhas nas redes sociais e no laboratório prático de convivência, que decorre no pavilhão A, no âmbito da semana de Educação para a Paz e o Entendimento.

O Assistente Social, Manuel Silva, apresentou aos alunos os projetos: “Momentos de autocuidado” (2ª feira 13.30h-14h) e “Prevenção dos maus-tratos”.

A Animadora Sociocultural, Janice Santos, convidou os alunos a participar no Projeto: “Vamos dar cor à nossa Escola”, que decorrerá às quartas-feiras, de acordo com a disponibilidade dos alunos que queiram participar nas pinturas.



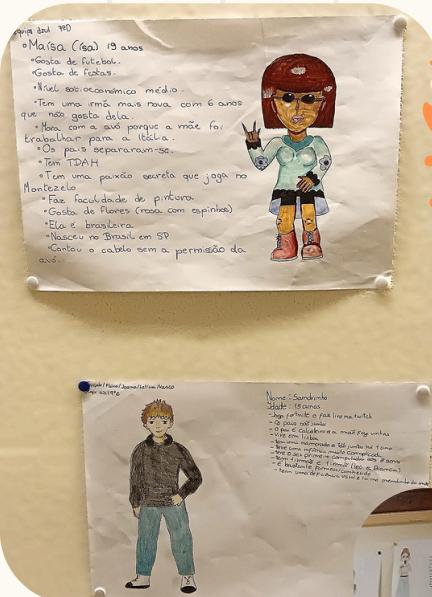
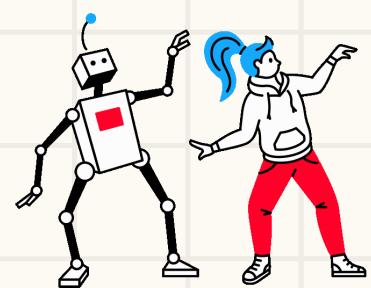
Nas aulas de Música do 1.º semestre, os alunos do 3.º ciclo desenvolveram, em parceria com o Laboratório de Educação Digital, um projeto inovador que uniu arte e tecnologia. A atividade teve como objetivo mostrar como a música pode dialogar com a ciência e a programação, tornando a aprendizagem mais inspiradora, criativa e interdisciplinar.

Parceria entre a professora Ana Paula Sousa e Pedro Mota

Espreitem os vídeos:

<https://youtu.be/VRZQTesEk1Q>

<https://youtu.be/mC7QGxMlors?si=MMgKKvDhCgMWEOaj>



## Programa "Eu e os Outros" Exposição de personagens criadas pelos alunos

Nas aulas de Cidadania, deu-se continuidade ao programa "Eu e os Outros", nas turmas de 7.º, 8.º e 9.º anos. Os alunos, por equipas, trabalharam na criação de personagens, atividade que revelou aspectos pessoais importantes referentes aos alunos e os seus dotes ao nível do desenho. Concluiu-se deste modo, a fase inicial do programa implementado.

O trabalho desenvolvido está patente na exposição dos trabalhos, pavilhão A, da escola Sede do Agrupamento.



## Escola de Montezelo Atividade da Biblioteca encanta alunos

No âmbito das atividades da Biblioteca Escolar, todas as turmas da Escola de Montezelo participaram numa sessão de leitura do livro "A que sabe a Lua?".

A atividade proporcionou um momento muito especial, onde os alunos ouviram a história de forma interativa e envolvente. Tiveram ainda a oportunidade de alimentar um peixinho verdadeiro, o que despertou grande curiosidade e entusiasmo.

A participação ativa das crianças tornou a atividade ainda mais significativa, promovendo o gosto pela leitura, a imaginação e o contacto com os animais. Os alunos adoraram a experiência.



# RUBRICA SUSTENTÁVEL

## Faz do verde a tua causa

Projeto (COM)viver em (COM)unidade

Recuperação de corais: Foi anunciado um avanço significativo na Grande Barreira de Corais, onde novas técnicas de "sementeira de corais" permitiram uma taxa de sobrevivência 40% superior à esperada, ajudando a regenerar áreas afetadas pelo aquecimento das águas.

# BOAS NOTÍCIAS



Abrimos o ano de **2026** com boas notícias para o planeta! São notícias que provam que, quando a ciência e a comunidade se unem, o impacto positivo é real e inspirador.

Fim aos microplásticos? Cientistas japoneses desenvolveram um novo tipo de plástico biodegradável, feito a partir de celulose. Ao contrário dos plásticos comuns, este decompõe-se totalmente na natureza, sem libertar os perigosos microplásticos. Esta inovação pode mudar o futuro dos nossos oceanos e da nossa saúde!

Expansão das energias renováveis em Portugal: Os dados finais de 2025 confirmaram que Portugal bateu o seu recorde anual, com as fontes renováveis a abastecerem mais de 75% do consumo nacional de eletricidade, consolidando posição na transição energética europeia.

A "Grande Muralha Verde": O projeto africano para travar a desertificação no Sahel reportou o plantio de mais 10 milhões de árvores resistentes à seca, no último trimestre de 2025, criando milhares de empregos em comunidades locais.

Chocolate mais sustentável? Segundo o co-fundador da empresa Suíça, Food Brewer, está a ser produzida em laboratório, uma alternativa ao chocolate, que pretende lançar-se no mercado em 2026 e ser sinônimo de qualidade, sustentabilidade e progresso, de acordo com as melhores tradições dos mestres chocolateiros suíços.

## Árvores da nossa escola - Clube de Ciência Viva

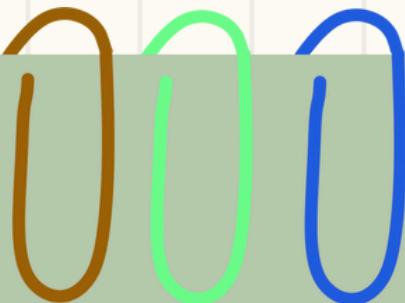
Dizem que o início de um novo ano é o momento ideal para começar projetos novos. No entanto, isso não significa que não seja também uma excelente altura para concluir projetos antigos. Assim, foi com naturalidade e alegria que os alunos do Clube Ciência Viva deram por terminado o projeto "Árvores da nossa escola", iniciado no ano letivo anterior.

Após um intenso trabalho de campo e com a preciosa colaboração da Divisão de Espaços Verdes e Parques da Câmara Municipal de Gondomar, concluiu-se que o recinto da Escola Básica de Santa Bárbara alberga 50 espécies arbóreas. Já sabíamos que eram muitas — algo bem visível na diversidade de cores e formas presentes na fotografia aérea realizada pelo Clube Ciência Viva há alguns anos —, mas nunca imaginávamos que fossem tantas.

O inventário do arvoredo existente no recinto escolar permitiu identificar árvores autóctones (típicas de Portugal), como o castanheiro e o sobreiro, mas também várias espécies exóticas, como o plátano e a mimosa, bem como algumas árvores de fruto, de que são exemplo a ameixoeira ou a figueira. Por incrível que pareça, a nossa escola assemelha-se a um verdadeiro jardim botânico. Este espaço verde é o resultado das preocupações ambientais de várias gerações de alunos, professores e pessoal não docente, que ajudaram a construir uma comunidade que valoriza o humanismo, a excelência, a inovação, sem nunca esquecer a Sustentabilidade. Afinal, crescer em contacto com a Natureza é crescer mais feliz e saudável.

Sabias que... as folhas no nosso logotipo são a nossa imagem de marca e representam o pequeno bosque frondoso que envolve a escola-sede?





## Prémios de Excelência Escolar Municipal

No passado dia 24, os alunos do concelho de Gondomar voltaram a ser distinguidos pelo Município, com a realização de mais uma edição dos Prémios Municipais de Excelência Escolar. A cerimónia, que teve lugar no Multiusos de Gondomar, contou com diversos momentos de entretenimento, nomeadamente atuações de dança e música, que contribuíram para enriquecer e dinamizar esta celebração do mérito académico.

O nosso Agrupamento foi distinguido com menções honrosas atribuídas aos seguintes alunos:

4.º ano - Maria Leonor Cunha e Miguel Silva Soares

6.º ano - Carolina Ramos e Rodrigo Ferreira Pereira

9.º ano - Rafaela Gonçalves e Guilherme Ramos



O nosso agrupamento foi mais vez distinguido com o selo Escola Amiga da Criança na 8º Edição da "Escola Amiga da Criança" pelos vários projetos desenvolvidos. Consultem os projetos clicando neste link: [Escola amiga da criança](#).

## Visita da GNR para demonstração de Meios Cinotécnicos

No dia 13 de janeiro, o Jardim de Infância de Santa Eulália recebeu a equipa de Cinotécnicos da GNR. Foi uma experiência muito enriquecedora para as crianças, que tiveram a oportunidade de conhecer o trabalho desenvolvido pelas forças de segurança e os seus cães.

As crianças demonstraram curiosidade e entusiasmo ao interagir com os cães de forma tranquila e respeitosa. As crianças esclareceram dúvidas, observaram demonstrações e perceberam a importância do treino dos cães no apoio às missões da GNR.

Esta iniciativa contribuiu para reforçar a importância de confiar nas forças de segurança, que diariamente trabalham para proteger e cuidar de todos nós. Foi, sem dúvida, um momento marcante e muito positivo.





Nos dias 6 e 20 de janeiro, as Escolas de Alvarinha, Bela Vista e Montezelo receberam a companhia de teatro **Círculo de Giz** que apresentou aos alunos do 3.º e 4.º anos a peça bilingue (português e inglês) **"Once upon a time"**.

De forma dinâmica, interativa e divertida, a peça abordou conteúdos curriculares, como as cores, os números, as horas, os dias da semana, etc. através da representação da passagem de um ano, com destaque para as principais festividades: Valentine's Day, Páscoa, Halloween, Thanksgiving, Natal e a Passagem de Ano. A atividade teve como objetivo rever conteúdos, aprender em contexto, ampliar o conhecimento cultural sobre festividades dos países de língua inglesa e proporcionar o contacto com diferentes manifestações artísticas.

A iniciativa, organizada pelas professoras de inglês do 1º ciclo, foi recebida com grande entusiasmo pelos alunos que aprenderam ao mesmo tempo que se divertiram.

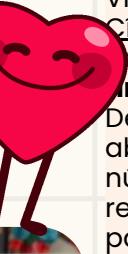
### **"A minha escola é o meu palco" Entre Afetos e Cores**

Iniciámos o ano com uma energia renovada, dedicando o mês de janeiro ao fortalecimento dos laços humanos e à expressão criativa. Sob a orientação da Animadora Sociocultural, dinamizámos quatro temáticas centrais.

Começámos por trabalhar a autoestima através do Elogio. De mãos dadas com esta prática, explorámos a importância do "Obrigado".

A harmonia do nosso grupo foi também o foco da temática **Paz e Entendimento**, onde promovemos momentos de reflexão sobre a empatia e a importância de saber ouvir o outro. As nossas salas ganharam uma nova vida com a descoberta de Romero Britto, artista plástico. Inspirados pelo seu estilo vibrante, explorámos cores e formas geométricas, estimulando a criatividade e a alegria visual em cada trabalho realizado.

Foi um mês rico em partilha e aprendizagem, onde os afetos e a arte caminharam lado a lado.



No Jardim de Infância e no 1.º Ciclo, sob o lema "**As Razões da Escola**", os nossos alunos estão a dar vida a um projeto artístico e pedagógico que transforma retalhos de tecido em símbolos de liberdade, conhecimento e paz. Mais do que uma atividade manual, este é um exercício de cidadania ativa.

Cada pedaço de tecido, decorado com o entusiasmo e a criatividade dos mais pequenos, funciona como uma peça de um puzzle maior. O processo culminou numa Oficina de Costura, um momento de partilha onde os porta-vozes de cada grupo apresentaram o seu trabalho à equipa técnica. Enquanto os retalhos são unidos ponto a ponto, as crianças aprendem que, tal como numa manta, a força da comunidade escolar reside na diversidade e na união de todas as suas partes.

Este projeto foi uma celebração visual do compromisso da escola em ser um porto seguro para o crescimento de cada aluno. A manta finalizada ficará exposta na escola, servindo de testemunho duradouro do diálogo e da harmonia construídos por estas turmas.



## DEСПORTO ESCOLAR

### CORTA-MATO CONCELHIO

Cinquenta alunos do Agrupamento de Escolas de Santa Bárbara participaram no corta-mato concelhio, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, no dia 13 de janeiro.

A aluna Ana Rocha, do 9.ºA, foi a vencedora no seu escalão - Iniciados feminino.

Os alunos comemoraram a vitória da colega com entusiasmo. Foi uma manhã divertida.



### VOLEIBOL

No passado dia 16 de janeiro, os alunos da Equipa de Voleibol do Desporto escolar da Escola Básica de Santa Bárbara venceram o Colégio Internacional Júlio Dinis (67-48) e o Agrupamento de Escolas de Ermesinde (75-43) com muito fair-play, aguardando agora os próximos desafios.

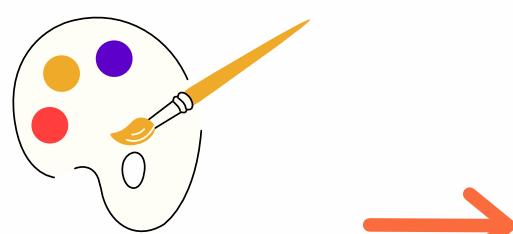
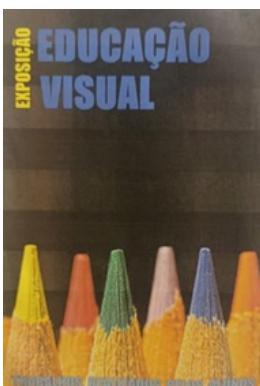
### BADMINTON

A nossa escola obteve dois 3.ºs lugares e dois 4.ºs lugares, na jornada de 28 de janeiro, frente ao Agrupamento de Escolas de Rio Tinto e ao Agrupamento de Escolas Infanta Dona Mafalda.



### Exposição Periódica de Educação Visual

A disciplina de Educação Visual realizou a habitual Exposição Periódica, onde se encontram expostos trabalhos dos alunos desenvolvidos no período anterior, evidenciando a qualidade, a criatividade e o empenho demonstrados.  
A exposição pode ser visitada no Pavilhão A da escola sede até ao dia 13 de fevereiro.



### Sugestão de leitura do mês

O livro "Maravilhosa Mia", da autoria de Lou Peacock e de Ingela Arrhenius, narra as peripécias de um dia na vida de Mia, na Grande Cidade. Num dia de verão, Mia, uma pequena gata, decide deslocar-se à casa do seu amigo Óscar, um pequeno urso, levando um bolo para o lanche. No caminho, ajuda amigos seus que se encontram em dificuldades, oferecendo-lhes fatias do bolo que tão cuidadosamente preparou para o Óscar. O que sucedeu quando Mia chegou à casa do seu amigo? O desenrolar da narrativa afirma-se assim como uma divertida reflexão acerca da importância da amizade e da bondade.