

Folha informativa 6

fevereiro 2026



Dia da Não Violência Escolar e da Paz

No âmbito da comemoração do Dia da Não Violência Escolar e da Paz, assinalado a 30 de janeiro, a comunidade educativa da **Bela Vista** realizou uma Assembleia de Escola com todas as turmas com o objetivo de promover valores como o respeito, a tolerância, a solidariedade e a convivência pacífica.

Durante a iniciativa, os alunos participaram em momentos de reflexão, partilha de ideias, destacando a importância do diálogo como forma de resolver conflitos no meio escolar. Foram ainda realizadas produções criativas, como cartazes e mensagens de paz, que foram escritas na "pulseira da paz" reforçando o compromisso de todos com uma escola mais segura e inclusiva. A atividade permitiu envolver os alunos de forma ativa, incentivando atitudes de empatia e cooperação no dia a dia escolar, reforçando a ideia de que a paz começa com pequenos gestos.



Semana de Educação para a Paz e o Entendimento

As nossas escolas transformaram-se em oficinas de afetos e cooperação, que mobilizaram todos os estabelecimentos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo, desafiando cada turma a olhar para o retalho da sua turma, não como um pedaço isolado, mas como parte de algo muito maior: a nossa identidade coletiva. De forma simbólica, os alunos aprenderam que a paz, tal como uma boa costura, exige o encontro de duas forças. A linha de baixo (canela) representou os nossos sonhos e ideias, enquanto a linha de cima (bobine) simbolizou as nossas ações visíveis. Era no movimento da agulha que, estas duas linhas, se entrelaçavam e, sem esse encontro, não se faziam os pontos que uniam os retalhos. Ao som rítmico da máquina de costura, os retalhos deixavam de ser individuais para se transformarem numa manta coletiva, conceito reforçado com a realização de uma meditação guiada: "Os pontos que nos unem".

A união ganhou ainda mais expressão com o contributo dos colegas do 2.º Ciclo, que finalizaram as mantas, no processo de acolchoamento. Este passo final simboliza a proteção e o cuidado mútuo que devemos ter uns com os outros. Mais do que unir tecidos, acolchoar as mantas foi reconhecer a importância da colaboração e da empatia. As mantas expostas são memórias vivas da escola que queremos construir: um espaço de pertença, onde cada ponto simboliza a ação coletiva pela paz e pela convivência escolar.



No âmbito do **Dia Mundial Contra o Cancro**, assinalado a 4 de fevereiro, os alunos participaram em atividades de sensibilização, de acordo com o mote 2025-2027: "Unidos por Cada Um".

As iniciativas incluíram a elaboração de mensagens de reflexão sobre a importância da sensibilização para o cancro e o preenchimento de materiais informativos sobre o vírus HPV e comportamentos preventivos. Os trabalhos foram expostos no átrio da escola.

Como gesto simbólico, no dia 4 de fevereiro, os alunos ataram fitas de várias cores num dos varandins do pátio da escola, representando a solidariedade, a esperança e a união na luta contra o cancro.



Dia Mundial do Cancro!
Dia 4 de fevereiro "Unidos por cada Um!"
"Unidos por cada escolha!"
PES 2026! AE Santa Bárbara
Projeto Liga-te LPCC

Dinâmica da Caixa de Perguntas sobre a Sexualidade

No passado dia 6 de fevereiro, os alunos do 7.º ano de escolaridade participaram na atividade "Dinâmica da Caixa de Perguntas sobre a Sexualidade", dinamizada pelo PES, em parceria com a Equipa de Saúde Escolar da UCC Inovar. Esta atividade, realizada no Recanto, teve como objetivo esclarecer dúvidas sobre a temática, promover o debate e fomentar um ambiente de interação entre todos os participantes.



3.º D de Montezelo, participa no Programa ColorADD nas Escolas

A turma 3.º D participou no Programa ColorADD nas Escolas, uma iniciativa que promove a sensibilização para o daltonismo e a inclusão de pessoas com dificuldades na identificação de cores.

O programa incluiu uma ação de sensibilização, a atividade "Ver e Sentir as Cores", onde os alunos puderam experimentar os desafios vividos por pessoas daltónicas, e um rastreamento precoce de alterações visuais, realizado por técnicos especializados e optometristas.

Os alunos receberam ainda Kits ColorADD, com material escolar identificado com este código universal, contribuindo para uma aprendizagem mais inclusiva e acessível.



Escola de Montezelo celebra Dia dos Afetos com criatividade

No dia 13 de fevereiro, a Escola de Montezelo assinalou o Dia dos Afetos com uma atividade especial promovida pela equipa PES. A iniciativa teve como objetivo incentivar a expressão de sentimentos e reforçar a importância do afeto no dia a dia escolar.

Os alunos participaram na realização de origamis, criando corações e "cocas" onde registaram expressões de afeto, emoções e sentimentos. A atividade decorreu num ambiente calmo e positivo, promovendo a criatividade, a partilha e a reflexão sobre valores como a amizade, o respeito e o carinho.



Desfile de Carnaval anima Bela Vista

Devido ao tempo chuvoso no dia 13 de fevereiro, o Desfile de Carnaval dos alunos da Bela Vista, realizou-se no polivalente, mas não deixou de encher o espaço de cor, música e muita animação.

Vestidos com fantasias criativas e originais, os alunos desfilaram com entusiasmo, apresentando trajes inspirados em personagens infantis, profissões, animais, super-heróis e tradições carnavalescas.

O ambiente foi marcado por sorrisos, aplausos e momentos de grande diversão.

A O Desfile de Carnaval da Bela Vista terminou em clima festivo, deixando na memória de todos um dia cheio de cor e alegria.

O Jardim de Infância de Santa Bárbara não se pôde deslocar à Bela Vista, devido às condições atmosféricas, mas assinalou o Carnaval com a realização de um desfile nas suas próprias instalações.

O momento foi marcado por música, sorrisos e pelo entusiasmo típico desta quadra festiva.



Carnaval Sensorial na Sala Multissensorial

No âmbito do Carnaval, foi dinamizada uma atividade na sala multissensorial, pelas docentes de Educação Especial Olga Martins e Andreia Paredes, em articulação com as terapeutas do CRI Patrícia Leão e Filipa Silva.

A atividade envolveu a construção de máscaras sensoriais, com recurso a estímulos táteis, visuais, olfativos e auditivos, como texturas variadas, cores contrastantes, aromas suaves e sons produzidos por guizos. Os alunos participaram ativamente, explorando os materiais num ambiente estruturado e ajustado às suas necessidades, promovendo o bem-estar, a participação e a aprendizagem. Esta iniciativa reforçou práticas inclusivas e o trabalho colaborativo entre os diferentes profissionais, proporcionando uma vivência significativa do Carnaval para todos.



Exposição de Máscaras

Na Escola da Bela Vista, realizou-se uma animada Exposição de Máscaras, resultado de um trabalho colaborativo entre alunos e respetivas famílias. O evento contou com a presença da comunidade educativa, que teve a oportunidade de apreciar dezenas de trabalhos criativos e originais.

As máscaras foram produzidas com diversos materiais, revelando imaginação, dedicação e espírito de equipa.

A iniciativa teve como principal objetivo fortalecer a ligação entre a escola e as famílias, promovendo a participação ativa dos E.E. na vida escolar. A adesão superou as expectativas, demonstrando o entusiasmo e o envolvimento da comunidade.

Durante a exposição, os visitantes tiraram fotografias e deixaram mensagens de apreço num mural coletivo.



Carnaval de Montezelo encheu a Escola de afetos e alegria

O Carnaval em Montezelo foi vivido de uma forma muito especial, sob o tema "Os Afetos", promovendo valores como a amizade, o carinho, a partilha e o respeito.

Antes do tradicional desfile de Carnaval, a Associação de Pais da Escola de Montezelo proporcionou um agradável pequeno-almoço em família, criando um momento de convívio entre alunos, pais e comunidade educativa.

De seguida, realizou-se o desfile de Carnaval, no qual participaram todas as turmas da escola, apresentando disfarces criativos e coloridos relacionados com os afetos. O ambiente foi de grande alegria e entusiasmo, com muitas cores, sorrisos e animação.

Os pais puderam assistir ao desfile e acompanhar os alunos neste momento festivo, que decorreu de forma muito agradável e animada. Foi, sem dúvida, um Carnaval diferente, vivido com emoção, união e muita diversão, reforçando a importância dos afetos no dia a dia da comunidade escolar.



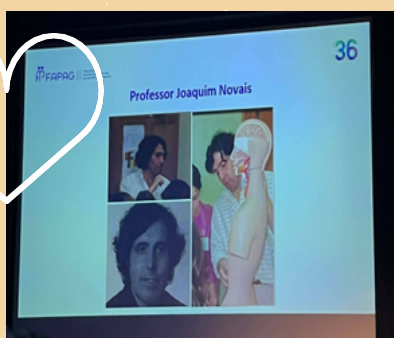
Ação de Curta Duração reforça competências na criação e gestão de projetos eTwinning

No passado dia 7 de janeiro, realizou-se uma Ação de Curta Duração, destinada a todos os docentes do Agrupamento, subordinada ao tema “Do Plano à Ação – Criar e Gerir Projetos eTwinning”.

A formação foi ministrada pela Mestre Maria Antónia Brandão, da escola mentora, em articulação com a mentora eTwinning do nosso Agrupamento, Luísa Ferreira, integrando-se no Plano de Ação eTwinning e no âmbito do Programa de Mentoria Escolas eTwinning. Esta iniciativa reforça o compromisso do Agrupamento com a inovação pedagógica, a cooperação europeia e o desenvolvimento de práticas educativas colaborativas e de qualidade.



Projeto Vitória



No dia 20 de fevereiro, as AP estiveram presentes no aniversário, tomada de Posse e entrega dos prémios Projeto Vitória da FAPAG - Federação das Associações de Pais do Concelho de Gondomar, uma cerimónia onde se enalteceu o papel dos pais e encarregados de educação nas comunidades educativas.

Nessa cerimónia foram também apresentadas as candidaturas ao Prémio Projeto Vitória, das quais destacamos a candidatura apresentadas pelas AP's do nosso Agrupamento, relativamente ao Professor Joaquim Novais.

Associação de Pais leva música e emoção à Escola



No âmbito do projeto “Mexe Contigo”, a Associação de Pais promoveu mais uma iniciativa especial, desta vez com a animada presença de alguns elementos da Tuna masculina do ISCAP, que encheram a Escola de Montezelo de música, alegria e boa disposição.

O momento foi ainda mais sentido porque um dos elementos da tuna já tinha sido aluno desta escola, tornando o reencontro particularmente emotivo. Entre canções, sorrisos e muita animação, crianças e adultos adoraram a experiência, que ficará certamente na memória de todos como um momento muito divertido e especial.

Comemoração do Dia dos Afetos

No dia 13 de fevereiro, a Associação de Pais e EE andou pela escola a lembrar a importância dos Afetos e recordando como um simples gesto – por exemplo, um Abraço – pode mudar o nosso Dia! Aproveitamos também para distribuir afeto em forma de lápis e porta-chaves.



"NO POUPAR ESTÁ O GANHO"

ESCOLA BÁSICA DE ALVARINHA

No dia 30 de janeiro de 2026, a turma 3.ª A, da Escola Básica de Alvarinha, realizou uma visita de estudo à Fundação Cupertino de Miranda, no âmbito da sua participação no projeto "No poupar está o ganho".

Esta atividade proporcionou aos alunos uma experiência educativa enriquecedora, permitindo-lhes aprofundar conhecimentos sobre a importância da poupança e da gestão responsável do dinheiro, de forma dinâmica e adequada à sua faixa etária.



Dia da Não Violência e Paz

EB de Alvarinha



No passado dia 10 de janeiro, a Escola Básica de Alvarinha uniu-se para assinalar o Dia Escolar da Não Violência e da Paz. A iniciativa teve como objetivo promover valores fundamentais como o respeito, a tolerância e a solidariedade entre alunos, professoras e funcionários.

Através de diversas atividades lúdicas e pedagógicas, os alunos puderam colocar estes valores em prática, reforçando o lema de que a paz se constrói todos os dias através de pequenos gestos de empatia.



EB DE ALVARINHA

No dia 13 de fevereiro, comemorou-se o Carnaval na Escola Básica de Alvarinha.

Apesar da chuva e frio que se fez sentir ao longo do dia, a animação não faltou. Alunos, professores e assistentes operacionais vieram mascarados, trazendo muita cor e alegria à escola. Mesmo com o mau tempo, todos participaram com entusiasmo e boa disposição.

Foi um dia diferente e divertido, que ficará na memória de toda a comunidade escolar.



EB de Alvarinha

No passado dia 13 de fevereiro, a EB de Alvarinha assinalou o Dia dos Afetos com diversas atividades especiais dedicadas à amizade, ao carinho e ao respeito entre todos.

Ao longo do dia, os alunos participaram em vários momentos de partilha e criatividade, destacando-se a pintura de pequenos corações que, posteriormente, foram colados em dois grandes corações, simbolizando a união e o espírito da comunidade escolar.

A atividade teve como principal objetivo reforçar a importância de valores, como a amizade, o respeito e a solidariedade no dia a dia escolar.



São Valentim comemorado em Inglês e Francês

E como o São Valentim é uma ocasião excelente para celebrar o amor e a amizade, na escola sede, esta data foi celebrada com muito entusiasmo!

Os alunos do segundo ciclo decoraram as lovespoons, com a colaboração dos seus Encarregados de Educação, e montaram esta bela exposição!

Os alunos do terceiro ciclo tiveram oportunidade de escrever mensagens de amizade, carinho, afeto ou agradecimento para os colegas e até para funcionários e professores, em língua francesa e inglesa. Essas mensagens foram distribuídas por vários alunos "carteiros do amor", que percorreram todas as salas de aula, tornando o dia mais alegre e memorável!



Nas escolas do 1º ciclo do Agrupamento, comemorou-se a Semana dos Afetos, mais especificamente o Valentine's Day, de 9 a 13 de fevereiro, com a decoração de Lovespoons. Esta atividade baseou-se numa tradição do País de Gales, na qual os namorados oferecem colheres de madeira artisticamente esculpidas à mão, dadas como presente romântico. Estas colheres do amor incluem símbolos como corações (amor), nós celtas (amor eterno), chaves (segurança/casa) e ferraduras (boa sorte). Além disso, são muito populares como lembranças de casamento, aniversários, noivados, Dia dos Namorados ou para simbolizar a cultura galesa.

Os alunos das escolas básicas de Alvarinha, da Bela Vista e de Montezelo usaram a sua imaginação e realizaram trabalhos fantásticos, cheios de amor e de amizade, dedicados a pessoas especiais!





RUBRICA SUSTENTÁVEL

— Faz do verde a tua causa 

 Na Dinamarca, investigadores descobriram que os restos de grão usados para fazer cerveja (que antes eram deitados fora) podem ser transformados, através de um processo de fermentação, num substituto de chocolate delicioso e que até pode ser usado para criar um couro vegetal, para fazer malas e sapatos.

 Na Alemanha, empresas como a Planet A Foods (marca ChoViva) usam aveia e sementes de girassol fermentadas. O resultado é um produto que tem a textura, o ponto de fusão e o aroma do chocolate, mas com 90% menos de emissões de dióxido de carbono "CO2"

Ouçam o 6º episódio do podcast:
<https://youtu.be/0qNZIf6O7VU?si=ELeZ7xJ5uWGNwhMt>



... e ainda sobre o projeto (COM)viver em (COM)unidade

Depois de um inverno longo e rigoroso que danificou os canteiros da sala ao ar livre, estes começam a recuperar, adquirindo nova vida e novas cores.



DESPORTO ESCOLAR XADREZ

Cerca de 40 alunos do 4º ano da Escola Básica Bela Vista frequentam a modalidade de xadrez, um "desporto da mente". As sessões distribuem-se entre jogo online (exercitação e torneios) e tabuleiro físico, promovendo-se o raciocínio, a concentração e, principalmente, o gosto pelo xadrez. Os alunos estão sempre animados e motivados para aprender!

No dia 11, os alunos do 2º e do 3º ciclo da nossa escola participaram num Torneio de Xadrez, na Escola secundária Senhora da Hora.

Todos os participantes ganharam pelo menos um jogo e alguns, 3 de 5. É de salientar que os nossos alunos iniciaram esta atividade apenas este ano, tendo competido com colegas mais velhos, alguns federados. O próximo torneio será no dia 11 de março.



O mercado do chocolate está a passar por uma autêntica "revolução verde" e tecnológica, impulsionada pela necessidade de enfrentar a crise climática e a escassez de cacau, que é a base do chocolate. Com criatividade e ciência, o que parecia não ter valor passa a ser utilizado para criar produtos inovadores e amigos do ambiente.

Este mês, conhecido por elevados consumos de chocolate, viajamos até à Dinamarca, Suíça e Alemanha, para conhecer mais inovações sustentáveis nesta área:

 Na Suíça já estão a aproveitar a totalidade do fruto do cacau. Uma empresa chamada Koa decidiu que já era altura de esta indústria não desperdiçar 75% do fruto do cacau.. Estão a usar a polpa, que é naturalmente doce, para criar sumos e chocolates, sem precisar de adicionar açúcar, conseguindo aproveitar este recurso ao máximo!



CORTA-MATO DISTRITAL

A aluna Ana Carolina Rocha, do 9ºA, obteve o 3º lugar no seu escalão - Iniciadas Feminino - no dia 19, no encontro distrital de corta-mato, que decorreu no Espaço Agros, na Póvoa de Varzim.

A Ana irá representar a nossa escola no corta-mato nacional, nos dias 27 e 28 de fevereiro, no Algarve. Parabéns!



BADMINTON

No dia 26, a equipa de badminton do escalão de Iniciados da nossa escola obteve um 1.º, um 2.º e um 3.º lugar num encontro que decorreu na Escola Básica Infanta Dona Mafalda.



VOLEIBOL

A equipa de voleibol do Desporto escolar da Escola Básica de Santa Bárbara (escalão Infantil B) defrontou o Agrupamento de Escolas de Ermesinde e o Colégio Internacional Júlio Dinis, no dia 20, tendo saído vencedora nos dois encontros. No 2º encontro, no dia 25, repetiram as vitórias!



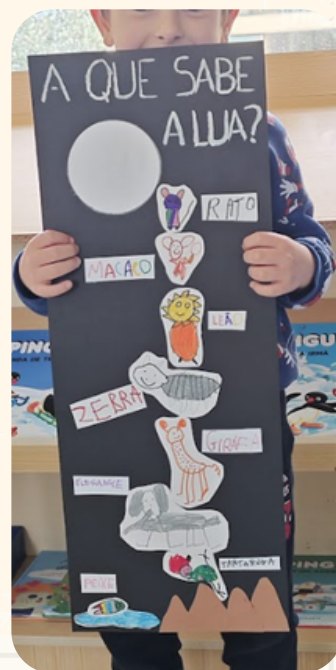
A que sabe a Lua?

Bibliotecas da Bela Vista e de Montezelo

As Bibliotecas escolares, no âmbito da implementação do projeto **Ler Fora da Escola**, realizaram uma atividade dirigida aos alunos da Educação Pré-Escolar e do 1.º ciclo, relacionada com a exploração da obra de Michael Grejniec: *A que sabe a Lua?*

Os alunos tomaram conhecimento da narrativa mediante a visualização de um filme de animação disponibilizado pelo site Salta Letrinhas. O diálogo estabelecido com os alunos por parte das educadoras e docentes titulares que, em conjunto com a educadora Ana Cristina Ferreira, dinamizaram a atividade, tornou possível a abordagem de conteúdos relacionados com aprendizagens essenciais de Estudo do Meio, tais como: a caracterização dos planetas do sistema solar e a classificação de seres vivos segundo critérios científicos.

A consolidação de saberes foi levada a efeito através da realização de atividades de expressão plástica alusivas à obra, resultando na criação de painéis visualmente muito apelativos, que ilustram o momento em que o pequeno rato, com a ajuda dos seus companheiros, consegue alcançar a Lua.



Biblioteca Municipal de Gondomar leva "Conto sobre Rodas" à EB1 da Bela Vista



A Biblioteca Municipal de Gondomar dinamizou a atividade "Conto sobre Rodas" junto das turmas do 4.º ano, iniciando a sessão com a leitura do conto "Tal Pai, tal Filho", que captou desde logo o entusiasmo e a atenção dos alunos.

A atividade terminou com um animado jogo de Provérbios, que promoveu a participação e a partilha de ideias de forma divertida. Destacou-se o papel das bibliotecárias, cujo dinamismo e capacidade de motivação foram essenciais para criar um ambiente acolhedor e despertar o interesse das crianças pela leitura.

Educar para a Inclusão com a Biblioteca da Escola

O projeto “Educar para a Inclusão com a Biblioteca” realizou uma ação educativa orientada para formação literária e artística de um grupo de alunos da Educação Especial dos 2.º e 3.º ciclos. As docentes Rosa Carvalho, Teresa Gouveia e Ana Maria Carvalho colaboraram com a equipa da biblioteca na escolha da obra “Casa de Família”, da autoria de Sophie Blackall, nas sessões de leitura e diálogo sobre a obra. Seguindo orientações específicas, os alunos registaram por escrito os conhecimentos adquiridos durante as sessões de leitura. Elaboraram ainda ilustrações representativas da habitação em torno da qual se desenrola a narrativa. A ação educativa foi concluída com a elaboração de uma maquete que retrata a casa de família descrita na obra lida. Os alunos decidiram oferecer a maquete à Biblioteca da escola.



Biblioteca celebra os Afetos com “O Sapo Apaixonado”

No rescaldo do Dia dos Afetos, a biblioteca escolar promoveu uma atividade especial em torno do livro O Sapo Apaixonado.

A leitura da história encantou os alunos, que acompanharam com entusiasmo as aventuras do sapo e os seus sentimentos, refletindo sobre o amor, a amizade e o carinho.

Foi um momento muito agradável e cheio de emoções, no qual os alunos demonstraram grande interesse e alegria, reforçando a importância dos afetos no dia a dia escolar.



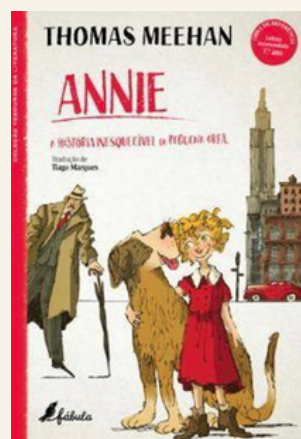
ALUNOS 9.º ANO TROCAM SALA DE AULA PELO TEATRO

Os alunos do 9.º ano deslocaram-se até ao Teatro Sá da Bandeira, no Porto, para assistirem à dramatização do Auto da Barca do Inferno.

Os estudantes viajaram, assim, até ao século XVI e “embarcaram” na sátira de Gil Vicente, confrontando as personagens em palco com as aprendizagens em sala de aula.

No final da representação, os alunos regressaram à escola muito agradados com o espetáculo levado a cabo pela companhia teatral Cultural Kids.

Sugestão de leitura do mês



Annie, da autoria de Thomas Meehan, é um clássico da literatura juvenil. A obra conta-nos as aventuras de Annie, uma pequena órfã. Cansada da desumanidade do orfanato onde vivia, decidiu fugir para encontrar os seus pais. Em Nova Iorque, Annie conheceu Sandy, um cão que se tornou a sua fiel companhia nas adversidades. A sua situação de abandono numa cidade marcada pela crise dos anos 30 do século XX foi resolvida pelo milionário Oliver Warbucks, cuja bondade e meios financeiros contribuíram para dar a Annie uma família.

Visite as nossas redes sociais:



Instagram