# Boletim informativo 2

outubro 2026

## DESPORTO ESCOLAR

Outubro começou com a divulgação das modalidades disponibilizadas na nossa escola, no âmbito do Desporto Escolar: tiro com arco, badminton, voleibol, xadrez e desporto sobre rodas.
Os alunos experimentaram com curiosidade e entusiasmo as diferentes atividades preparadas pelos professores de Educação Física, apresentadas no pátio central da Escola Básica de Santa Bárbara.






## EB1/JI de Montezelo celebra o Dia do Animal com uma iniciativa solidária

Embora o Dia Mundial do Animal se celebre a 4 de outubro, na EB1/JI de Montezelo esta data foi assinalada ao longo da semana de 28 de setembro a 2 de outubro, com diversas iniciativas dedicadas à sensibilização para o respeito, o bem-estar e a proteção dos animais.
Um dos pontos altos desta comemoração foi a recolha de donativos destinados à ViVanimal, instituição de Rio Tinto. Ao longo da semana, os alunos, com o apoio das suas famílias, contribuíram com a oferta de diversos bens essenciais, nomeadamente alimentos, mantinhas, acessórios, brinquedos e outros artigos destinados aos animais.
Esta iniciativa solidária permitiu envolver a comunidade educativa numa causa importante, promovendo valores como a partilha, a solidariedade, a responsabilidade e o respeito por todos os seres vivos.
A escola recebeu ainda, no dia 21 de outubro, a autora Ana Mafalda Alves, que dinamizou uma atividade em torno do livro: O Tesouro das Desertas. Esta história aborda a importância da proteção de uma espécie de caracol em perigo, sensibilizando os mais novos para a preservação da biodiversidade e para a necessidade de serem protegidas as espécies ameaçadas.
Com estas iniciativas, a Escola de Montezelo reforça o seu compromisso com a educação para a cidadania e para a sustentabilidade, ajudando a formar crianças mais conscientes, solidárias e responsáveis na defesa dos animais e do ambiente.





# DIA DO ANIMAL





## Uma visita muito especial à EB1 de Alvarinha

No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Animal, a EB1 de Alvarinha dinamizou uma atividade muito especial, que contou com a presença de uma Equipa Cinotécnica da Guarda Nacional Republicana (GNR), acompanhada pelos seus cães.
Ao longo da atividade, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer de perto o importante trabalho desenvolvido por estas equipas e de assistir a demonstrações das capacidades, treino e obediência dos cães.
Foi um momento de grande entusiasmo, aprendizagem e contacto com os animais, que permitiu também sensibilizar as crianças para a importância do respeito, da proteção e do bem-estar animal.
Uma experiência diferente e enriquecedora, que certamente ficará na memória dos nossos alunos!
Aprender, conhecer e respeitar os animais.



## DIA MUNDIAL DA MÚSICA em Santa Bárbara

Surpreendidos pelos sons do Medley da Disney, interpretado ao vivo na Flauta Transversal, alunos, professores e auxiliares da educação saíram da sala de aula para espreitarem e descobrirem juntos a origem desta surpresa musical. Quebramos desta forma a rotina escolar e levamos música, alegria e curiosidade aos corredores da escola no DIA MUNDIAL DA MÚSICA !
OBRIGADA DIOGO E CATARINA, professores do Conservatório de Música de Gondomar.



## Projeto Estúdio Experimental de Artes Performativas

O Estúdio Experimental de Artes Performativas é um novo projeto que pretende explorar diferentes formas de expressão artística, cruzando a arte com a vida, a criatividade com o conhecimento e a expressão individual com a participação coletiva.
Inspirado nos happenings de Allan Kaprow e na Pop Art de Claes Oldenburg, o projeto propõe experiências artísticas diversificadas, como o microteatro, o flashmob, as instalações escultóricas e a música, valorizando a experimentação, o humor, a expressão e a participação.
Através destas experiências, pretende-se desenvolver a sensibilidade estética, a criatividade, o pensamento crítico e a consciência ética, proporcionando novas formas de aprender, sentir e comunicar.
Queres experimentar, criar e surpreender?
No encontro "À conversa com...", promovido pela FAPAG, e que a nossa escola acolheu a 23 de outubro, os presentes puderam ouvir a gravação da leitura dramatizada do texto original "Manifesto", feita por alunos do 8.ºB e do 6.ºC, que frequentam o Estúdio Experimental.
Junta-te a este novo projeto, às quartas-feiras, ao início da tarde!



# RUBRICA SUSTENTÁVEL

## Faz do verde a tua causa

Com a chegada do outono, as copas das árvores transformam-se: As folhas perdem o seu verde característico e cobrem o chão com tons amarelados e acastanhados. A explicação para esta mudan[illegible]tem a ver com a clorofila, o pigmento essencial à fotossí[illegible]ue absorve a luz solar e confere às folhas a sua tonalidade verde.



À medida que os d[illegible]s curtos e as temperaturas desc[illegible] prepara-se para repousar. A produ[illegible]ofila termina e a existente degrad[illegible]É aqui que um segredo se revel[illegible] não trabalham sozinhas, pois nas fo[illegible] outros pigmentos, como os carotenóides, que são responsáveis pelos tons amarelos e alaranjados.

Estes pigmentos já lá estavam durante a primavera e o verão, mas permaneciam mascarados pela abundância de [illegible]orofila. Imagina uma parede amarela pintada[illegible]: quando a cama[illegible] desaparece, [illegible]al, que estava por [illegible] finalmen[illegible]

Para co[illegible]enómeno, importa recordar como fu[illegible] embora pareça branca, ela é composta[illegible]s comprimentos de onda do espetro visível.



Quando incide numa folha, uma parte da radiação solar é absorvida pelos pigmentos e outra parte é refletida. Sem a clorofila, para absorver os comprimentos de onda azuis e vermelhos, a folha passa a refletir as cores dos carotenóides e das antocianinas. Essa radiação refletida é captada pelas células fotorrecetoras dos nossos olhos, que são sensíveis ao vermelho, ao verde e ao azul e interpretada pelo cérebro, como a paleta quente e acolhedora, que ilustra o outono.

A nossa curiosidade para este tema acabou por revelar a todos, mais um segredo da natureza!



Junta-se a à Rubrica, a partir deste mês, um grupo de alunos do 6ºA: Gabriel Duarte, Rafael Silva Araújo e Yara Araújo.

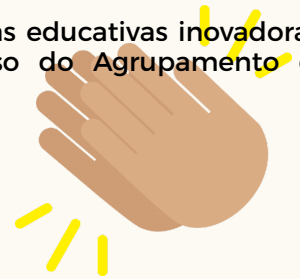
YouTube

www.aefanzeres.pt

TEIP PESSOAS 2030 PORTUGAL 2030 Cofinanciado pela União Europeia

## «DigiP@th2Europe» distinguido com o Selo Nacional de Qualidade eTwinning

O projeto eTwinning «DigiP@th2Europe», desenvolvido no Agrupamento de Escolas de Santa Bárbara, foi distinguido com o Selo Nacional de Qualidade eTwinning, tendo também sido considerado elegível para a atribuição do Selo Europeu de Qualidade.
Participaram nesta iniciativa as professoras Luísa Ferreira, Sónia Sousa, Eugénia Fonseca, Cláudia Moreira e Maria João Almeida.
A Organização Nacional de Apoio eTwinning destacou a qualidade pedagógica do projeto, a colaboração entre parceiros europeus, a integração curricular e o envolvimento ativo dos alunos nas atividades desenvolvidas.
Esta distinção reconhece o empenho das docentes na promoção de práticas educativas inovadoras e no desenvolvimento de competências essenciais, reforçando o compromisso do Agrupamento com a cooperação europeia e a qualidade das aprendizagens.



## EB Alvarinha

### Levamos as farturas à escola

O arranque das Festas de Gondomar teve um sabor especial na nossa escola!
A Farturas Couto ofereceu farturas às crianças da Escola Básica de Alvarinha, tornando este início de festa ainda mais doce.
A Associação de Pais agradece à Farturas Couto pela generosidade e a todos os que ajudaram a proporcionar este momento às nossas crianças. É também nestas pequenas partilhas que se fortalece a ligação entre a escola, as famílias e a comunidade.
Entre sorrisos e açúcar nos dedos, ficou mais um momento feliz para recordar!








## Junta-te a nós e vem criar




4ªF: 11h45 -12h35
12h35 -13h15

**Clube escolar onde a curiosidade dá lugar à descoberta e a criatividade ganha vida! Aqui, cada ideia conta, cada talento importa e cada laço ajuda-nos a crescer.**

Para Inscrição fala com
Prof. de Música Ana Paula Sousa

# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 de outubro

Uma vez mais, o nosso Agrupamento assinalou o Dia Mundial da Alimentação, promovendo diversas atividades de sensibilização para a importância de uma alimentação saudável.

Destacou-se a exposição de trabalhos dos alunos, nas cantinas do Agrupamento, no âmbito da iniciativa da Liga Portuguesa Contra o Cancro, subordinada ao tema «O que precisa uma comunidade para crescer saudável?». Neste contexto, o Programa de Educação para a Saúde (PES) lançou o desafio «Descobrir o que alimenta uma comunidade escolar».

As comemorações incluíram ainda a oferta de um lanche saudável aos alunos do 5.º ano e a distribuição de copinhos de salada de fruta, gentilmente oferecidos pela Associação de Pais aos alunos da escola-sede.

Estas iniciativas reforçaram a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o bem-estar de toda a comunidade escolar.








## Escola Básica da Bela Vista promove Semana da Alimentação Saudável

Entre os dias 12 e 16 de outubro, a Escola Básica da Bela Vista celebrou a Semana da Alimentação com diversas atividades de sensibilização para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada. Destacaram-se o «Nosso Mercadinho», com a participação da Associação de Pais, a degustação de sopa e as atividades dinamizadas pela Biblioteca Escolar, inspiradas na obra A Lagartinha Muito Comilona, de Eric Carle.

Também na Sala Multissensorial, os alunos exploraram o mundo das frutas através da história Handa's Surprise, numa atividade articulada entre as docentes de Inglês e de Educação Especial, que aliou a aprendizagem da língua inglesa à exploração sensorial de sabores e aromas.

Estas iniciativas promoveram, de forma lúdica e criativa, hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento, o desenvolvimento e o bem-estar das crianças.

Comer bem é crescer melhor!









Na **Escola Básica de Alavarinha** celebrou-se também o Dia Mundial da Alimentação com as mãos na massa, muita curiosidade e vontade de experimentar!

Os nossos pequenos chefs participaram na preparação de panquecas e descobriram águas aromatizadas com fruta e hortelã, numa atividade cheia de cores, aromas e novos sabores.

Entre descobertas e momentos de partilha, explorámos a importância de uma alimentação variada e equilibrada, mostrando que aprender a comer bem também pode ser divertido!





## Ainda em Alvarinha...



Ao longo da Semana da Alimentação, os alunos da EB1 de Alvarinha participaram em vários momentos de aprendizagem e reflexão sobre a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.
Em conjunto, toda a escola deu o seu contributo para a elaboração de um painel coletivo, onde a criatividade, a partilha e as aprendizagens se juntaram.
Porque crescer saudável também se aprende na escola!

## EB1/JI de Montezelo celebra o outono e promove a alimentação saudável

Durante o mês de outubro, a EB1/JI de Montezelo promoveu diversas atividades que valorizaram as tradições, a alimentação saudável e o espírito de comunidade. No dia 14, realizou-se a tradicional Feira de Outono, com produtos da época e iguarias preparadas com a colaboração da comunidade educativa, num ambiente de convívio e partilha.
No âmbito da Semana da Alimentação, dinamizada através do Programa de Educação para a Saúde (PES), os alunos participaram em atividades de degustação e sensibilização para hábitos alimentares saudáveis. Em articulação com a Biblioteca Escolar, construíram ainda uma Teia de Alimentos, explorando os nutrientes, as suas funções no organismo e a importância de cada elemento para o equilíbrio do conjunto.
Estas iniciativas proporcionaram aprendizagens significativas e reforçaram os laços entre a escola e as famílias, a quem a EB1/JI de Montezelo agradece a colaboração e o contributo para o sucesso das atividades.








## Dia Nacional das Acessibilidades na Escola Básica de Santa Bárbara

No dia 20 de outubro, os alunos do 5.º e 6.º anos assinalaram o Dia Nacional das Acessibilidades, pelo quarto ano consecutivo, numa iniciativa promovida pela Associação Salvador e dinamizada pelo Grupo de Educação Física.
Através de percursos que simularam as dificuldades sentidas por pessoas com deficiência visual ou mobilidade reduzida, os alunos foram sensibilizados para a importância da acessibilidade, da eliminação de barreiras arquitetónicas e da igualdade de oportunidades.
A atividade promoveu valores como a empatia, a solidariedade e o respeito pela diversidade, reforçando o compromisso da escola com a inclusão e a construção de uma comunidade onde todos possam participar com autonomia e segurança.








## Tomada de Posse das Associações de Pais do AESB

No dia 9 de outubro, as Associações de Pais e Encarregados de Educação das escolas do nosso Agrupamento realizaram a sua cerimónia de Tomada de Posse, na Junta de Freguesias de Fânzeres.

A Associação de Pais da Escola de Santa Bárbara assumiu novamente o compromisso de manter a ligação escola-família-comunidade, com vista ao melhor interesse dos alunos, porque JUNTOS PODEMOS AVANÇAR!



## "Palavras com Asas" nas Bibliotecas Escolares do Agrupamento

Durante o mês de outubro, por iniciativa da IASL (International Association of School Librarianship), comemora-se o Dia Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE). Neste âmbito, a Rede de Bibliotecas Escolares decidiu assinalar essa data na quarta segunda-feira de outubro, que, no presente ano, corresponde ao dia 26 de outubro.

As B.E. do concelho de Gondomar decidiram comemorar o Mês Internacional da Biblioteca Escolar mediante uma iniciativa conjunta, organizada de modo a motivar os alunos a ler, pensar, criar e questionar, mobilizando as suas próprias ideias e vozes.

Em cada um dos agrupamentos de escolas do concelho, foram realizadas atividades formativas e de expressão escrita e plástica destinadas a dar sentido concreto ao tema “Palavras com Asas”.

No nosso agrupamento, foram implementadas atividades destinadas à formação dos alunos dos 3.º, 4.º e 5.º anos no âmbito da utilização da biblioteca escolar. De igual modo, os alunos foram convidados a elaborar postais dirigidos a familiares e amigos, no sentido de lhes enviarem mensagens expressivas relacionadas com a importância da biblioteca escolar e da leitura para a sua formação pessoal.







## Ana Mafalda Alves apresentou «O Tesouro das Desertas» na Escola de Montezelo

No dia 21 de outubro, a autora Ana Mafalda Alves visitou a Escola Básica/Jardim de Infância de Montezelo, onde apresentou o seu livro «O Tesouro das Desertas» aos alunos da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo.

Através da história de Lili, um caracol de uma espécie ameaçada de extinção nas Ilhas Desertas, os alunos foram sensibilizados para a importância da preservação da natureza e da proteção das espécies em perigo. No final das sessões, a autora realizou uma sessão de autógrafos.

Esta iniciativa integrou as comemorações do Mês Internacional das Bibliotecas Escolares e contribuiu para assinalar o Dia Mundial do Animal, promovendo o gosto pela leitura e a consciência ambiental.



## O CLUBE DE ANDEBOL GONDOMAR CULTURAL VEIO À AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

O clube de andebol Gondomar Cultural, em conjunto com o Grupo de Educação Física do Agrupamento de Escolas de Santa Bárbara, fez uma ação de divulgação da modalidade, no pavilhão da escola sede, no decorrer das aulas de Educação Física.
A atividade decorreu no dia 14 de outubro e teve como objetivo dar a conhecer o clube, que compete nos campeonatos da Federação de Andebol de Portugal e da Associação de Andebol do Porto, e sensibilizar os alunos para a prática deste desporto.
Foi uma aula diferente e enriquecedora.



## À Conversa Com... Inclusão – Realidade ou Utopia?

No dia 23 de outubro, a Escola Básica de Santa Bárbara recebeu o "À Conversa Com..." sobre Inclusão, promovido pela FAPAG - Federação das Associações de Pais do Concelho de Gondomar.
O Auditório Prof. Joaquim Novais encheu-se de alunos, pais e EE, assistentes técnicos e operacionais, professores, órgãos de direção, instituições, entidades, associações de pais, federações, confederações para escutarem os participantes: Miguel Azevedo (Movimento Cidadão Diferente), Rute Moura (Câmara Municipal de Gondomar), Diana Quitério (Mediadora Escolar na EB de Santa Bárbara), Joana Alves (Terapeuta Ocupacional no CRI) e André Santos (Estudante).
Os nossos alunos abriram a sessão com momentos artísticos, lúdicos e musicais inéditos, criados e dinamizados pelo Clube de Artes Performativas e pelo Clube EntreLaços.
Foi ainda apresentada uma reportagem realizada pelos nossos alunos do Jornal Escolar sobre a Sala Multisensorial existente no Agrupamento e o trabalho desenvolvido pela EMAEI.
Os interlocutores trouxeram diferentes visões e perspetivas sobre o tema, mas todos com o mesmo pensamento: o caminho continuará a ter que ser trilhado por toda a comunidade educativa, para se garantir o cumprimento das finalidades e objetivos!





## Projeto Bairro Feliz – Vamos a Votos!
## Todas as Moedinhas Verdes Contam!

Até ***ao dia*** 28 ***de novembro***, temos um projeto a votos no Pingo Doce da Estrada D. Miguel: *A Escola é o Nosso Palco*!
Entre **27 de outubro e 28 de novembro**
Pingo Doce de São Pedro da Cova - Estrada de Dom Miguel
Vamos todos juntos dar voz e palco aos nossos atores principais - os nossos alunos - e ajudar a equipar a sala dos alunos!






Causa A

## Aprender a estar seguro e a respeitar

A GNR esteve na **EB1 de Alvarinha** para dinamizar uma sessão de sensibilização junto dos nossos alunos, abordando dois temas muito importantes: o bullying e a prevenção rodoviária.
De forma simples, próxima e adequada às idades das crianças, foram reforçados valores como o respeito, a amizade, a empatia e a entreajuda, bem como alguns cuidados essenciais para uma circulação segura enquanto peões e passageiros.
Sensibilizar desde cedo é fundamental para formar crianças mais conscientes, responsáveis e atentas a si próprias e aos outros.
Pequenos ensinamentos de hoje fazem cidadãos mais responsáveis amanhã!






Nutrir (COM)sCiências

## Projeto Nutrir (COM)sCiências do Projeto (COM)viver em (COM)unidade: o iogurte à descoberta!

No mês de outubro, a cozinha da escola acolheu o projeto Nutrir (COM)sCiências, dinamizado pela mediadora Diana Quitério e pela docente Cristina Silva. Em parceria com a iniciativa europeia FoodEducators e alinhado com as diretrizes da UE para a sustentabilidade alimentar, o projeto leva os alunos a explorar o impacto diário das suas escolhas à mesa.
Com «as mãos na massa» e o iogurte como protagonista, confecionaram de raiz opções saudáveis e com teor reduzido de açúcar, como pão pita, queques, iogurte natural, cheesecake e gomos de gelatina e iogurte, percebendo que evitar alimentos ultraprocessados faz toda a diferença na saúde e na pegada ecológica. Valorizamos a sazonalidade, os produtos de proximidade e a gestão responsável dos resíduos: nada foi parar ao mesmo contentor, encaminhando-se embalagens para a reciclagem e restos orgânicos para valorização. Entre a experimentação prática, a prova final partilhada e o fecho do ciclo dos alimentos, os alunos reforçam a autonomia, o trabalho de equipa e a consciência socioambiental.









## Assembleia de Alunos promove a participação e a cidadania

No dia 14 de outubro, realizou-se, no Auditório da Escola Básica de Santa Bárbara, a Assembleia de Alunos, presidida pela Mediadora Escolar e Coordenadora TEIP, Diana Quitério, com a participação da coordenadora dos Diretores de Turma, Joana Sinval, e dos representantes de todas as turmas.
A reunião constituiu um espaço de diálogo e partilha de ideias, no qual foram abordados temas como a proibição da utilização dos telemóveis, a marcação das refeições, a sustentabilidade ambiental e a melhoria dos espaços de convívio. Foi também apresentado Mateus Morais, novo mentor da Teach for Portugal, e divulgadas informações sobre o Dia do Agrupamento e da Interculturalidade e a apresentação de listas para a criação da Associação de Estudantes.
A sessão terminou com a apresentação de dúvidas e sugestões pelos representantes dos alunos, reforçando a importância da sua participação ativa na construção de uma escola mais inclusiva e participativa.





## Outubro Rosa - Fio a fio, fazemos caminhos juntos!

O Agrupamento associou-se ao Projeto **Liga-te**, da Liga Portuguesa Contra o Cancro, para assinalar o Outubro Rosa, mês de sensibilização para a prevenção do cancro da mama.
Ao longo da atividade, alunos, professores e restantes elementos da comunidade educativa foram convidados a contribuir com mensagens de sensibilização, palavras de esperança e desenhos, que ganharam forma em fitas e tarjas onde predominou a cor rosa.
O rosa ganhou vida! As fitas com as mensagens deram origem a lindíssimos apanhadores de sonhos, símbolos de esperança, união e cuidado. Os colegas de Educação Visual associaram-se generosamente à iniciativa, criando tarjas com as mensagens dos alunos, e também o Clube de Croché da escola se juntou a esta celebração, confecionando laços de croché cheios de cor e significado.
Esta iniciativa, marcada pela criatividade e pela colaboração, recordou-nos que cada gesto conta, cada mensagem pode fazer a diferença e ninguém deve caminhar sozinho.
Fio a fio, construímos uma comunidade mais consciente, solidária e unida na prevenção!











## EB1 de Alvarinha veste-se de rosa

**A EB1 de Alvarinha juntou-se à iniciativa Outubro Rosa, sensibilizando os alunos para a importância da prevenção, do cuidado com a saúde e da solidariedade.**

**Miúdos e graúdos usaram o laço cor-de-rosa como símbolo desta causa, mostrando que, mesmo através de pequenos gestos, podemos transmitir grandes mensagens.**
**Juntos, damos mais cor à esperança!**



# Uma manhã mágica ao ritmo das marionetas!

Alunos do 2.º ano encantados com o espetáculo «Eu Quero a

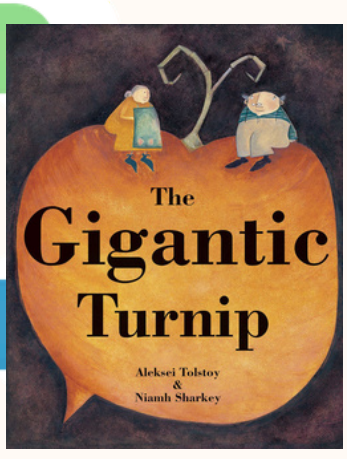
O Auditório Joaquim Novais, situado na escola sede do Agrupamento, foi palco de uma manhã muito especial para os alunos do 2.º ano.

Os pequenos espectadores tiveram a oportunidade de assistir ao espetáculo de teatro de marionetas «Eu Quero a Lua», apresentado pela companhia Partículas Elementares.

Entre marionetas, imaginação e muita magia, os alunos viveram momentos de encanto, alegria e descoberta.

**Todos adoraram esta manhã diferente, repleta de fantasia e emoções!**

## Sugestão de leitura do mês




No início deste mês, no âmbito das festas de Nossa Senhora do Rosário — conhecidas pelo famoso e característico Caldo de Nabos da região —, os alunos dos 5.º e 6.º anos leram o livro "The Enormous Turnip" nas aulas de Inglês, em articulação com a Biblioteca Escolar. Paralelamente, na disciplina de Português e integrada na Semana da Alimentação, todas as turmas trabalharam as diferentes receitas partilhadas pelas suas famílias. Uma saudável tradição para repetir!
Vamos dar uma lição à D. Raposa, oferecendo-lhe uma sopa, à moda da minha terra?
Ingredientes essenciais
2–3 nabos médios, descascados e cortados; 1–2 cenouras (opcional, mas comum nas receitas simples); 1 alho-francês ou 2 dentes de alho picados; 1 fio de azeite; Água q.b.; Sal q.b.